



INFOJUNCCAB – set/2019

BOLETIM INFORMATIVO DA JUNTA DE SERVIÇOS GERAIS DE COMEDORES COMPULSIVOS ANÔNIMOS DO BRASIL

Este informativo tem como objetivo principal informar aos membros, grupos e intergrupos de CCA do Brasil o que acontece na JUNCCAB e no CCA como um todo.

ANO 2019 -30 ANOS DA JUNTA NACIONAL – JUNCCAB

O CCA foi criado em 19 de janeiro de 1960, completando em 2020, **60 anos no mundo**. No Brasil, tivemos a 1ª. reunião de CCA em 18 de agosto de 1984, e estamos completando em 2019, os **35 anos de CCA no Brasil**.

Nossa história: O 1º Encontro Nacional de CCA aconteceu em Junho de 1988 e em 1989 foi realizada a Assembleia de fundação da Junta Nacional de CCA. A 1ª. Assembleia Nacional aconteceu em 1991, e foi eleita como 1ª. coordenadora da Junta Nacional, a companheira Rita. Em 1996, na Assembleia em São Francisco de Paula/RS, o nome da Junta Nacional foi mudado para JUNCCAB.

Temos **30 anos ininterruptos de JUNCCAB**.

Estamos muito felizes com a aprovação, na Assembleia, do Comitê de História de CCA, que deve revisar com cuidado todos os dados pesquisados até o momento.

Queridos companheiros!!

Estamos aqui, muito felizes por termos elegido uma nova coordenadora para o biênio 2020-2021. Ela é a Maria Lucia, de São Paulo, hoje nossa segunda secretária da JUNCCAB. Temos também eleitas uma nova primeira secretária Thelma de SP e a segunda tesoureira, Tereza, que foi eleita para a primeira tesouraria. Tanto Maria Lucia como Tereza, em 31 de dezembro devem emitir sua carta de renúncia aos cargos para os quais foram eleitas na Assembleia de 2018, para assumir as novas funções.

Por outro lado, não elegemos segundo secretário e segundo tesoureiro, e nem delegado e delegado suplente. Se alguém for tocado pelo desejo de servir, faça contato com a JUNCCAB.

Somos 5 pessoas na JUNCCAB em 2018-2019. Agora, a representação passou para 4 pessoas. Nosso auxiliar de escritório César, por moção aprovada, não pertence mais a coordenação da Junta.

No próximo INFOJUNCCAB, de novembro, deveremos divulgar as 2 atas da nossa Assembleia, bem como fazer a prestação de contas do evento.

OBS.: Muitas pessoas chegaram na Assembleia 2019 sem as autorizações dos coordenadores de grupos, para representa-los e votar. Isso gerou uma série de autorizações que precisaram ser dadas e assinadas pela coordenadora da JUNCCAB. Isso não poderá continuar assim. Vamos ter que mudar esta prática na próxima Assembleia. Voltaremos ao assunto.

ATENÇÃO: RECESSO 2019 DA JUNCCAB – DE 16 DE DEZEMBRO 2019 A 02 DE JANEIRO 2020.

A nossa Assembleia está descrita em depoimentos de 3 companheiras, a seguir.

Desejamos muita abstinência nos três níveis, a todos nós.

Coordenação da JUNCCAB 2018-2019 (Jacira, César, Lúcia, Ubirajara e Terezinha)



PARTILHAS SOBRE A ASSEMBLEIA 2019

APRENDENDO ATRAVÉS DOS PRINCÍPIOS ESPIRITUAIS

Entrego a Deus os resultados desta partilha, porque não é o meu objetivo primordial ao escrever este texto gerar controvérsia ou quebrar a unidade. Estou apenas falando dos meus sentimentos.

Grata pela oportunidade.

Gosto de participar das Assembleias de CCA porque é onde exercito a convivência com os meus iguais (temos a mesma doença), que são tão diferentes de mim. A assembleia é onde, efetivamente, posso colocar os princípios espirituais das Tradições e Conceitos em prática. Aprendo, ao exercitá-los, em sua plenitude em minha vida.

Em duas situações, saí da Assembleia frustrada. A primeira foi quando era secretária da Junccab e uma moção que a Junta Nacional levou um ano estudando e trabalhando nela não foi aceita na hora que foi votada. Rejeitaram. Foi uma grande lição. Quem afirmou que só aprendemos com as vitórias?! Quem disse isso não conhece 12 Passos e os 36 princípios. Nesta Assembleia, realizada de 29 de agosto a 1º de setembro de 2019 no bairro de Campo Grande/RJ, não foi diferente. Também fiquei frustrada. Todos os membros que participaram da assembleia são doentes, inclusive eu.

Minha frustração foi devido ao resultado da moção que cria a data de aniversário de CCA. A proposta saiu aprovada, mas o que me frustrou foi a falta de unanimidade/unidade na hora da votação. Trinta membros votaram a favor; seis contra e 7 abstenções.

Há algumas moções que obviamente que gerarão controvérsias, então o proponente já chega preparado. Contudo, outras, como a proposta de uma data de aniversário para celebrar quando o CCA foi instituído no Brasil, sinceramente, não pensei que fosse gerar controvérsia. Ingenuidade a minha, admito.

A alegação feita para votar contra a proposta foi que a data de celebrar a fundação do AA (irmandade-mãe) é realizada no dia que Alcoólicos Anônimos foi instituído e que nós deveríamos seguir esses passos. Concordo que seguimos os 12 Passos e as 12 Tradições do AA, fazendo as seguintes adaptações para comida e comedor compulsivo. Usamos ainda várias e várias literaturas do AA no nosso trabalho de base, somos incentivados a isso. Contudo, CCA tem suas próprias diretrizes. Por exemplo: no AA é dito que se está com vontade de beber, tome uma água com açúcar, coma um doce. Isso para a maioria de nós seria fatal. Da mesma maneira, a data comemorativa da fundação de CCA (que é 19 de janeiro de 1960) é celebrada mundialmente no terceiro sábado de janeiro e não na data efetiva, diferente do que acontece com o AA. Qual está correta: a data do AA ou a data de CCA? As duas. O importante é estar irmanado para celebrarmos porque tanto o comer compulsivo como o alcoolismo matam desmoralizando. Contudo, acredito que 13 pessoas perderam a oportunidade de trabalhar a unidade (que é um princípio espiritual encontrado na 1ª Tradição e no 1º Conceito) e isso me frustrou. Mas aí recordei uma querida companheira que vive nos lembrando dos princípios do “Amor” (9º Passo) e da “Compaixão” (12º Conceito/Diretrizes). Então, fiquei naquele dia recitando a frase que ela sempre diz e que transformei em um mantra: “Amor e compaixão, amor e compaixão; amor e compaixão”. Como disse, sou doente e muitas vezes meus defeitos de caráter pulam à frente. Mas estou aqui no exercício da entrega do ego, no exercício da aceitação do que não posso mudar. O importante é que agora o Brasil tem uma data para celebrar o dia em que CCA chegou às terras tupiniquins (primeiro final de semana de agosto), salvando a sua e a minha vida e de muitos outros comedores compulsivos que chegarão. Sou grata. Sou extremamente grata porque CCA me ensina a trabalhar a frustração para me transformar intimamente, crescendo emocional e espiritualmente. Fácil não é, mas eu SEI que é possível.

Carla (apenas mais uma comedora compulsiva)



MINHA PRIMEIRA ASSEMBLEIA

No dia 29/08/2019 tive a oportunidade de participar da minha 1ª. Assembleia Nacional de Comedores Compulsivos Anônimos. Fui representando meu grupo presencial “Não vá embora antes que o Milagre Aconteça”. Foi uma experiência inesquecível onde pude conhecer um pouco mais sobre o trabalho de CCA e sobre a JUNCCAB (Junta Nacional de Comedores Compulsivos Anônimos no Brasil).

Mesmo sendo um evento de prestação de serviço, contribuiu muito para minha recuperação onde vi os Passos, Tradições e Conceitos sendo observados e respeitados.

Sou grata ao Poder Superior por ter estado lá.

CCA somos nós e juntos conseguimos o que jamais conseguiríamos sozinhos.

Hercília CCA/RJ em recuperação

O SENTIMENTO DE PERTENCER A ALGO MAIOR

Estive, em agosto de 2019, presente pela primeira vez em uma Assembleia de CCA. Fiquei absolutamente encantada com a seriedade e intensidade com as quais os assuntos expostos através moções são apresentados, explicitados, colocados sob a apreciação da Assembleia com seus prós e contras através de membros da irmandade. Fiquei muito impressionada com conhecimento profundo que é necessário à pessoa que interage entre Assembleia e a mesa representada pelo coordenador, secretário, vice secretário, tesoureiro e vice tesoureiro, chamado de Moderador. Percebi que a maior parte dos que ali estavam representando seus respectivos grupos ou não, abraçavam os valores e a missão de CCA. Senti-me amparada e esperançosa com relação a nossa Irmandade e sua continuidade.

Na hora da votação em que os números tinham que apresentar uniformidade entre votantes e votos me trouxe a consciência perfeita de que o princípio espiritual do Primeiro passo, HONESTIDADE, se fez presente em cada moção ou encargo votado.

Senti-me feliz em participar e sentir que o meu voto era tão importante como qualquer outro naquela Assembleia e isso me remeteu ao princípio espiritual do Sétimo Passo, HUMILDADE. Saí Assembleia muito bem impressionada, me sentindo útil, como uma pequena engrenagem de um todo muito genial, me senti realmente fazendo parte de algo maior, foi arrebatador.

Espero ter a oportunidade de fazer parte de outras Assembleias promovidas por CCA.

Muita gratidão pela presença e prestação de serviço amoroso de todos ali presentes.

Meu nome é Anecir sou uma comedora compulsiva em recuperação.

SERVIÇO X PODER SUPERIOR X EU

Pessoas de valor temos muitas, só basta esperar o sinal de Deus, e tenho pedido muito por isso. Assim como no momento em que me levantei e fui sentar na cadeira da eleição, Deus tocou tão fundo meu coração que se eu não fosse, ele com certeza iria me empurrar da cadeira. Foi um sentimento muito forte, uma mistura de medo, angústia, incerteza, e amor tudo misturado, imaginem?

Desde a manhã eu estava com esse sentimento, na reflexão eu chorei muito, o tempo todo, no final abracei uma companheira e convulsionei de tanto chorar, não entendia o que estava acontecendo, já era Deus trabalhando meu espírito, vocês me conhecem e sabem como é difícil pra mim, me expor.

Maria Lucia T. em serviço com amor.



AVALIAÇÃO DA ASSEMBLEIA 2019

AVALIAÇÃO DA ASSEMBLEIA 2019

46 PARTICIPANTES 30 RESPONDERAM 65,2%

ITEM DA AVALIAÇÃO	1	2	3	4	5	ABST.	TOTAL	NOTAS
1. PLANEJAMENTO E DIVULGAÇÃO DO EVENTO				6	24		30	9,60
2. LOCAL X DISTÂNCIA DO EVENTO	1	1	10	11	7		30	7,47
3. CUSTO DO EVENTO	1	5	5	12	7		30	7,27
4. ACOMODAÇÕES DA CASA (QUARTO, SALÃO, REFEITÓRIO)	1	1	3	13	12		30	8,27
5. ALIMENTAÇÃO (CARDÁPIO, QTDDE E DIVERSIDADE)		2		6	22		30	9,20
6. MATERIAL DISTRIBUIDO				6	24		30	9,60
7. CASA CAMPO GRANDE (LOCAL, SOM, TELA, MICROFONES)	1		4	11	14		30	8,47
8. PROGRAMAÇÃO E FOLDER				9	21		30	9,40
9. TEMA DO EVENTO				5	25		30	9,67
10. ATIVIDADES CONDIZENTES COM O TEMA				7	23		30	9,53
11. DINÂMICAS APRESENTADAS		2	1	9	18		30	8,87
12. TEMPO PARA CADA ATIVIDADE		2	3	14	11		30	8,27
13. TEMPO ENTRE AS ATIVIDADES	2	2	5	11	10		30	7,67
14. DISCIPLINA NOS HORÁRIOS	1		7	13	9		30	7,93
15. REFLEXÕES DA MANHÃ			1	5	24		30	9,53
16. ATIVIDADES NOTURNAS (CORUJÕES)				10	17	3	30	9,26
17. SÉTIMA TRADIÇÃO (DEPOIMENTOS E RESULTADOS)			3	11	14	2	30	8,79
18. CLAREZA DAS FINANÇAS				6	24		30	9,60
19. TEMPO PARA JUNCCAB E COMITÊS	1	1	3	12	12	1	30	8,28
20. NOTA DE AVALIAÇÃO GERAL			2	13	15		30	8,87
SOMA DE VOTOS	8	16	47	190	333	6	MÉDIA	8,78
	1,3%	2,7%	7,8%	31,7%	55,5%	1,0%	TOTAL	VOTOS
		4,0%			87,2%			600

O QUE FOI BOM:

ESPIRITUALIDADE E RECUPERAÇÃO
TUDO MARAVILHOSO, PRESENÇA DO PS
GRATIDÃO A TESOUREARIA 2016-2017 (CLAREZA)
GRATIDÃO A COORDENAÇÃO 2018-2019 (ORGANIZAÇÃO)
ACEITAÇÃO, AMOR E COMPAIXÃO
AGRADECIMENTO AOS ORGANIZADORES
COMIDA ÓTIMA
RESPONSABILIDADE DO HORÁRIO É DE TODOS (COORD. TENTA)
CONHECIMENTO DAS MOÇÕES COM ANTECEDÊNCIA
CADA VEZ MELHOR, MATURIDADE
CORUJÕES E REFLEXÕES DA MANHÃ

SUGESTÕES:

PESQUISAR O ANTIGO COLÉGIO SALESIANO (RIACHUELO)
BAIXAR INSCRIÇÃO AUMENTANDO A SÉTIMA
FALAR SOBRE ANONIMATO X DIVULGAÇÃO
VENDA DE PRODUTOS COM MARCA CCA
ESPAÇO PARA TRATAR DE RESOLUÇÃO DE PROBLEMAS TRAZIDOS
"ENSAIAR" TAREFAS DA JUNCCAB, PARA INFORMAÇÃO
ENSINAR COMO ABRIR UMA SALA DE REUNIÕES (PRES. E VIRTUAL)
MENOS ATIVIDADES E MAIS TEMPO DE DESCANSO

FALHAS DA CASA:

LOCAL LONGE DOS AEROPORTOS E RODOV., FICA CARO
COLCHÃO RUIM, BANHEIRO ALAGOU, DIFÍCIL REGULAR ÁGUA Q X F
BANHEIROS COM COMUNICAÇÃO PELO TETO (MUITO RUIM)
SALÃO INADEQUADO, PILASTRAS DO SALÃO ATRAPALHARAM A VISÃO
SALÃO DIFÍCIL DE ARRUMAR CONFORME O WSO SUGERE
MUITO LONGE, AV. BRASIL ENGARRAFADA
CALORÃO, SEM AR CONDICIONADO (ESTRAGOU - SEM O CONTROLE)
FALTOU CAFÉ. NO 1º. CORUJÃO
POUCA ILUMINAÇÃO NOS CORREDORES À NOITE

PONTOS A MELHORAR:

NÃO DEU PARA CUMPRIR TODOS OS ITENS DA PAUTA
DIFÍCIL MANTER ESPIRITUALIDADE (MUITA POLÊMICA)
NÃO HOUVE TEMPO PARA A REUNIÃO DOS COMITÊS
POUCA GRATIDÃO PELOS SERVIDORES... COLOCAR-SE NO LUGAR DELES
MICROFONES E TELÃO COM FALHA (PILHAS)
ATRASOS QUE CAUSARAM ANSIEDADE
RECONTAGEM DEVIDO A POLÊMICAS ATRASARAM MUITO
FALTA DE TEMPO PARA DECISÕES
FALTA DE TEMPO PARA INTERAÇÃO ENTRE OS MEMBROS
POUCAS DINÂMICAS
DESRESPEITO DA PLENÁRIA COM O COORDENADOR
DIFICULDADE DO COORDENADOR PARA OUVIR O MODERADOR

ITEM POR ORDEM DE NOTAS	NOTAS	
9. TEMA DO EVENTO	9,67	ACIMA DE 9,0
1. PLANEJAMENTO E DIVULGAÇÃO DO EVENTO	9,60	
6. MATERIAL DISTRIBUIDO	9,60	
18. CLAREZA DAS FINANÇAS	9,60	
10. ATIVIDADES CONDIZENTES COM O TEMA	9,53	
15. REFLEXÕES DA MANHÃ	9,53	
8. PROGRAMAÇÃO E FOLDER	9,40	
16. ATIVIDADES NOTURNAS (CORUJÕES)	9,26	
5. ALIMENTAÇÃO (CARDÁPIO, QTDDE E DIVERSIDADE)	9,20	
11. DINÂMICAS APRESENTADAS	8,87	ENTRE 8,0 E 9,0
20. NOTA DE AVALIAÇÃO GERAL	8,87	
17. SÉTIMA TRADIÇÃO (DEPOIMENTOS E RESULTADOS)	8,79	
7. CASA CAMPO GRANDE (LOCAL, SOM, TELA, MICROFONES)	8,47	
19. TEMPO PARA JUNCCAB E COMITÊS	8,28	
4. ACOMODAÇÕES DA CASA (QUARTO, SALÃO, REFEITÓRIO)	8,27	ENTRE 7,0 E 8,0
12. TEMPO PARA CADA ATIVIDADE	8,27	
14. DISCIPLINA NOS HORÁRIOS	7,93	
13. TEMPO ENTRE AS ATIVIDADES	7,67	
2. LOCAL X DISTÂNCIA DO EVENTO	7,47	8,0
3. CUSTO DO EVENTO	7,27	
NOTA MÉDIA	8,78	



COMPROMISSOS MESES JUL e AGO/19

MÊS SETEMBRO/2019

09/09	REUNIÕES DO COMITÊ DE TECNOLOGIA (20:00 HS)
18/09	REUNIÃO ORDINÁRIA MENSAL DA JUNCCAB (10:00 HS)
13/09	REUNIÃO AVALIAÇÃO COMITÊ DE ASSEMBLEIA (21:00 HS)
20/09	REUNIÃO JUNCCAB COM COMITÊS E INTERGRUPOS (20:00 HS)



MÊS OUTUBRO/2019

16/10	REUNIÃO ORDINÁRIA MENSAL DA JUNCCAB (10:00 HS)
-------	------------------------------------------------

OUTRAS DATAS PARA LEMBRAR

11 a 13/10/2019	ASSEMBLEIA DA REGIÃO 8 (MEMPHIS/EUA)
06 a 08/12/2019	RETIRO 2019 - RIO DE JANEIRO/RJ
27 a 29/03/2020	CONVENÇÃO NACIONAL 2020 – RIO DE JANEIRO/RJ
20 a 22/08/2020	CONVENÇÃO MUNDIAL EM MIAMI – 60 ANOS CCA NO MUNDO

OBS.: Estamos organizando uma excursão a Miami e após, também, visita ao WSO. Avisaremos!

REUNIÕES DA JUNCCAB 2019 – 4as f. 10h

17 ABRIL (OK)	17 JULHO (ok)	16 OUTUBRO
15 MAIO (OK)	14 AGOSTO (ok)	13 NOVEMBRO
12 JUNHO (OK)	18 SETEMBRO	11 DEZEMBRO

REUN. BIMENSAIS C/COMITÊS E IGs – 6as f. 20 h

24 MAIO (6ª feira) – OK!	20 SETEMBRO (6ª feira)
19 JULHO (6ª feira) – OK!	29 NOVEMBRO (6ª feira)

SALDO DOS FUNDOS DA JUNCCAB (30/08/19)

O MÊS DE AGOSTO/2019 TEVE SUPERAVIT DE R\$ 2.541,79. OS SALDO DOS FUNDOS EM 31/08/2019, SÃO:

SALDO FUNDOS EM AGOSTO 2019

FUNDO	%	Saldo 30/06/19	CONTRIB. WSO	Saldo 30/06/19	jul/19		Saldo 31/07/19	ago/19		Saldo 31/08/19
SALDO JUNCCAB	-	TOTAL	(JULHO 2019)	TOTAL	CONTRIB.	-R\$ 1.241,68	TOTAL	CONTRIB.	R\$ 2.541,79	TOTAL
WSO	10	4.284,85	434,11	3.850,74	30,00	0,00	3.880,74	83,34	254,18	4.218,26
REGIÃO 8	10	4.958,88	777,06	4.181,82	30,00	0,00	4.211,82	83,33	254,18	4.549,33
CCM	12	11.233,22	0,00	11.233,22	64,00	0,00	11.297,22	152,33	305,01	11.754,56
ROYALTIES 2019	10	4.195,61	3.428,12	767,49	114,80	0,00	882,29	146,75	0,00	1.029,04
FAC	12	2.162,30	0,00	2.162,30	0,00	0,00	2.162,30	0,00	305,01	2.467,31
FAGI	3	1.165,57	0,00	1.165,57	0,00	0,00	1.165,57	0,00	76,25	1.241,83
TOTAL FUNDOS	47%	28.000,43	4.639,29	23.361,14	238,80	0,00	23.599,94	465,75	1.194,64	25.260,33



PATRIMÔNIO DA JUNCCAB

O inventário de bens patrimoniais serve para o controle dos nossos bens materiais. O objetivo deste trabalho é para tentar não deixar os bens perderem valor, sem o devido provisionamento para compra de novos, no futuro. Os itens importantes a controlar são o nome do item, quantidade, seu modelo ou configuração, a data e valor de compra (se tiver) e o estado de conservação (bom, médio, ruim).

Os bens patrimoniais no caso da JUNCCAB são apenas Equipamentos/Softwares e Mobiliário, e o responsável por manter a lista atualizada é o secretário da JUNCCAB. O tesoureiro é responsável por informar as atualizações do patrimônio à empresa de contabilidade.

EQUIPAMENTOS						
	ITEM	QTD	MODELO / CONFIGURAÇÃO	DATA COMPRA	VALOR COMPRA (R\$)	ESTADO CONSERVAÇÃO
1	NOTEBOOK DELL	1	INSPIRION 15 POLEGADAS MODELO 3567	2018	3.232,76	BOM
2	DESKTOP C/MONITOR E TECLADO	1	INTEL CORE 4400 2,00GHZ 2 DE RAM HD 500GB	N/A	N/A	MÉDIO
3	IMPRESSORA HP TONNER	1	HP INK TANK 412 WIRELESS	mar/19	601,00	BOM
4	NO-BREAK	1	TS SHARA	N/A	N/A	BOM
5	HD EXTERNO	1	CAPAC. 1 TERA SEAGATE	2018	160,00	BOM
6	ROTEADOR OI (INTERNET)	1	OI (COMODATO)	2018	0,00	BOM
7	AR CONDICIONADO	1	LG 9 BTU	N/A	N/A	MÉDIO
8	EXTINTOR DE INCÊNDIO COM CARGA D'ÁGUA	1	FLAMMA	N/A	N/A	BOM
9	CAFETEIRA	1	PHILCO	06/09/2017	99,00	BOM
10	BALANÇA PARA LITERATURA	1	URANO	N/A	N/A	MÉDIO
11	IMPRESSORA HP CARTUCHO	0	À VENDA	N/A	N/A	RUIM
12	FAX C/SECR. ELETRÔNICA	0	À VENDA	N/A	N/A	RUIM
13	HUB USB	1	HUB USB 4 PORTAS	2017	N/A	BOM
14	Windows 7	1	Software	???	???	-
15	Windows 10 Professional	1	Software	2018	c/notebook	-
16	Office Busines 2016	1	Software	2018	c/notebook	-
17	Office	1	Software	???	???	-
18	Norton (direito a três licenças)	1	Software	2019	???	-
19	Adobe PRO DC	1	Software	2019	876,00	-
MOBILIÁRIO						
	ITEM	QTD	MODELO / CONFIGURAÇÃO	DATA COMPRA	VALOR COMPRA	ESTADO CONSERVAÇÃO
1	ARMÁRIOS DE MADEIRA BRANCO	2	ARQUIVO E DIA A DIA (CÉSAR)	N/A	N/A	MÉDIO
2	ARMÁRIO DE TRÊS PRATELEIRA	1	BRANCOS	N/A	N/A	MÉDIO
3	ARMÁRIOS DE FERRO	4	LIFELINE, LITERATURA (3)	N/A	N/A	MÉDIO
4	MESAS PEQUENAS	3	DESKTOP, IMPRESSORA E BALANÇA	N/A	N/A	MÉDIO
5	MESAS DE ESCRITÓRIO	2	CÉSAR E BIRA	N/A	N/A	MÉDIO
6	MESA DA EXPEDIÇÃO DE LITERATURA	1	NA SALA DA ENTRADA	N/A	N/A	MÉDIO
7	CADEIRAS DE ESCRITÓRIO	4	CÉSAR (2), BIRA E DESKTOP	N/A	N/A	MÉDIO
8	CADEIRAS PLÁSTICAS	8	AO LADO DA GELADEIRA	N/A	N/A	MÉDIO
9	ESPELHO	1	USO COMUM	N/A	N/A	MÉDIO
10	ESCADA 7 DEGRAUS	1	USO COMUM	N/A	N/A	MÉDIO
11	GELADEIRA TIPO FRIGO-BAR	1	USO COMUM	N/A	N/A	MÉDIO
12	QUADRO DE AVISOS	2	USO COMUM	N/A	N/A	MÉDIO
13	MÓDULOS PRATELEIRAS	4	AO LADO DA GELADEIRA	N/A	N/A	MÉDIO



COMITÊ DE LITERATURA

Companheiros,

O inventário da literatura em estoque na Junccab, realizado em 2019 mostrou que a produção da literatura em altas tiragens (2.000, 3.000 exemplares), apesar de baratear o preço de cada exemplar, gerava grandes estoques, que durariam até 15-20 anos, considerada a média de vendas daquele livro ou folheto, no último ano. Mesmo com a diminuição da tiragem para 500, 1.000 exemplares, o problema do estoque X média de vendas continuou, com expectativa de algumas literaturas ficarem estocadas por mais de 10 anos. Estimase que hoje CCA possua cerca de 300 membros em todo o Brasil, em grupos presenciais e virtuais, sendo que a pesquisa de interesse em literatura foi respondida por pouco mais de 100 membros.

Na busca de um caminho alternativo e visando à formação de estoques de, no máximo, 3-5 anos, foi feita uma pequena tiragem da literatura lançada na Assembleia: 50 (cinquenta) exemplares para o livro Manual dos 12 Passos para Estudo e Workshop e 100 exemplares do Kit Anorexia e Bulimia. Com a baixa tiragem, resolvemos o problema de formação de estoque por longos anos, mas o custo de produção de cada exemplar subiu e foi necessário que baixássemos para o mínimo possível a parte das vendas destinada à Junccab (10%). O preço mais alto da literatura faz com que para muitos companheiros não seja possível a aquisição desses exemplares e a diminuição da parte destinada à Junccab pode comprometer, a médio prazo, a auto sustentabilidade da Junta, que tem na venda de literatura, importante e também, nossa segunda fonte de recursos. (7ª Tradição).

Sempre em conjunto com o Comitê de Literatura, temos buscado uma solução para o impasse a que chegamos. No entanto, essa é uma questão que envolve toda a Irmandade e por isso pedimos a todos que reflitam a respeito da situação e colaborem com suas opiniões, para solucionarmos, juntos, esse problema.

As ideias e opiniões dos membros de CCA podem ser enviadas para estes dois endereços de e-mail: junccab@comedorescompulsivos.org.br e comite.literatura@comedorescompulsivos.org.br.

Agradecemos desde já. Obrigada. Juntos Conseguimos!!

NOVAS DEFINIÇÕES NA WSBC

Companheiros, na Conferência Mundial de CCA deste ano (WSBC) foram aprovadas novas definições para **ABSTINÊNCIA** e **RECUPERAÇÃO**.

A JUNCCAB, através do Comitê de Literatura, apresentou as definições com algumas sugestões enviadas, mas colocou um prazo para que, novamente, se algum grupo/intergrupo entendesse que havia uma redação tecnicamente mais correta ou que pudesse melhor transmitir a mensagem do texto original, se pronunciasse. Recebemos duas colaborações.

Com isso, após apreciarmos diversas sugestões, apresentamos a redação oficial a adotar no Brasil.

ABSTINÊNCIA é o ato de renunciar a comer compulsivamente e a ter comportamentos alimentares compulsivos enquanto se trabalha para atingir ou manter um peso corporal saudável.

RECUPERAÇÃO é a eliminação da necessidade de ter comportamentos alimentares compulsivos. Alcança-se recuperação espiritual, emocional e física mediante o trabalho e a vivência do Programa de Doze Passos de Comedores Compulsivos Anônimos.



HISTÓRIA DOS GRUPOS CCA *(nova seção)*

Traremos no INFOJUNCCAB, de agora em diante, a história de cada um dos grupos CCA do Brasil. Esta seção vai ser de responsabilidade do novo Comitê de História de CCA, coordenado pela companheira Carla/RJ.

GRUPO 1 – JUNTE-SE A NÓS / SP Capital

Paz e abstinência companheiros!

Em três de janeiro de 2015 conheci duas companheiras de CCA que residiam na Zona leste de São Paulo, e de imediato já veio a ideia de formar um Grupo CCA na Zona Leste.

A ideia foi amadurecendo e no dia 19 de outubro de 2015 as portas do Grupo Junte-se a nós de Comedores Compulsivos Anônimos foram abertas. O nome sugestivo de nosso grupo foi escolhido numa consciência de Grupo assim que ele foi formado e nossa jornada já vai completar 4 anos no próximo mês de outubro.

O Grupo tem histórias de superação, recuperação, venturas e desventuras.

Nesses quatro anos companheiros valorosos mantiveram as portas abertas, a sala é um ponto de luz na nossa região, muitas vidas foram restituídas, transformadas a luz dos Doze Passos.

O grupo hoje está maduro, forte, temos reuniões de serviço mensais, rotatividade de encargos de serviço, tudo feito com muita responsabilidade.

Temos estoque de literatura suficiente, nossa Sétima Tradição supre as despesas de aluguel da sala, custeia nosso cafezinho tão saboroso da hora do abraço nos intervalos das reuniões, a água bendita e nossos itens de higiene.

No último mês fizemos nossa primeira contribuição a Junccab, e faz parte de nossa meta reservar dinheiro para o envio de um Representante de Grupo a próxima Assembleia de CCA 2020.

O sucesso é o resultado da perseverança, amor e dedicação a programação, resultado da Unidade, resultado do respeito as nossas Tradições e Conceitos de Serviço.

Nossas reuniões acontecem sempre às segundas feiras as 19:00 h, temos autonomia de horário e espaço garantido com a Entidade que nos acolhe, mediante contrato assinado.

Nem tudo foram louros nesses quatro anos, houveram momentos em que estivemos na iminência de fechar as portas, baixa frequência, sétima não cobria o valor do aluguel... Fé e perseverança.

A divulgação nas redes sociais, ter o nome na lista de Grupos da Junta Nacional com telefone de contato, fez com que muitos chegassem, e muitos estão ficando e voltando.

Gratidão eterna ao PS que cuida da nossa sala, da nossa Irmandade. Junte-se a nós!!!





SÉTIMA TRADIÇÃO – CAMPANHA 65 (rev.JUN/19)

Veja como você pode ajudar e fazer a sua parte para manter a saúde financeira de CCA.

Afinal, você também é responsável! A JUNCCAB SOMOS TODOS NÓS!!!

Numa breve pesquisa atualizada, chegamos a estes resultados:

CAMPANHA 65 - UM MOVIMENTO ESPIRITUAL

Em 2005-2006-2007 éramos 139-110-75 grupos. Hoje, junho/2019, somos 71 grupos CCA presenciais no Brasil e mais algumas reuniões virtuais.

Em 2007, 38% dos grupos contribuía. Hoje, 34% contribuem (- 11%).

Vale lembrar, que nem todos os grupos contribuem mensalmente. E as despesas da JUNCCAB são mensais.

Em 2005-2006-2007 éramos 12-12-7 intergrupos, hoje somos 6 (seis). Destes, 3 contribuem (50%).

A média da despesa fixa da JUNCCAB, mensal, em 2018, ficou em torno de R\$ 6.500,00 (sem considerar despesas de literatura, Lifeline e eventos), totalizando R\$ 78.000,00 por ano. Em 2019 esta média chegou em R\$ 8.000,00. Este é o valor da despesa fixa que se utilizamos para calcular a Reserva Prudente de 6 (seis) meses, hoje R\$ 8.000,00 * 6 = R\$ 48.000,00 (dinheiro que não se pode utilizar).

Nossa primeira e principal fonte de recurso são as CONTRIBUIÇÕES.

Se esta despesa mensal fosse arcada com as contribuições mensais dos membros, grupos e intergrupos, como preconiza a nossa Sétima Tradição, considerando-se os membros, grupos (presenciais e virtuais) e intergrupos num total de 100 contribuições mensais, cada uma deveria ser de ~R\$ 80,00. Mas a campanha é que se façam contribuições de R\$ 65,00, com base nas despesas de 2018.

Desta forma, como a JUNCCAB sobrevive? Contando com a nossa segunda fonte de recursos, a LITERATURA, e dos saldos dos 2 (dois) EVENTOS anuais, Convenção (MAR) e Assembleia (SET).

Em 2007, foram recebidas contribuições de R\$ 1.296,00 para despesas de R\$ 2.524,00, cobrindo 51% .

Vejam o ano de 2018.

Despesa = R\$ 115 mil (Escrit. 46 mil, Terceiros 22 mil, Literat. 16 mil, Lifeline 4 mil, Eventos 17 mil, Outras 10 mil)

Receita Total = R\$ 118 mil (Contribuições 35 mil. Literatura 32 mil, Lifeline 4 mil, Eventos 39 mil, Outras R. 8 mil)

As contribuições (35 mil), cobriram 45% das despesas fixas (78 mil). As demais despesas foram supridas principalmente pelo resultado da venda de LITERATURA e resultado dos EVENTOS.

No folheto sobre a Sétima Tradição, página 1, diz: ***“A maneira mais comum pela qual contribuimos como membros, é doando nas reuniões de CCA. A contribuição sugerida é de U\$ 3,00 (ou R\$ 12,00)”. Já no Boletim de notícias do WSO de abril de 2019, é sugerida uma contribuição de U\$ 5,00 (ou R\$ 20,00), mas doamos de acordo com a nossa gratidão e nossas possibilidades.***

A SÉTIMA TRADIÇÃO É ESPIRITUAL.

A Custódia Hulda, na visita ao Brasil em 1994, deixou a mensagem: ***“É preciso 2 para uma reunião de recuperação e é preciso 2 para pagar as despesas. Não é uma quebra de Tradições ou de Políticas de CCA, definir qual é a contribuição sugerida no Brasil, enquanto nos lembrarmos de que é somente uma sugestão e de que nunca fechamos a porta mesmo a pessoas que não possam contribuir. Mas também lembrem-se de que todo o comedor compulsivo médio encontra dinheiro para uma comilança. Então temos que ter algum dinheiro pra colocar na sacola”.***

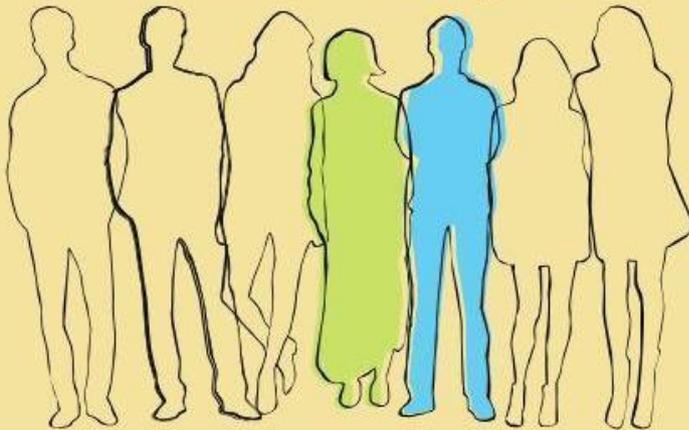
JUNTOS CONSEGUIMOS!! VAMOS ADERIR À 65?

OBS.: TODOS OS CONTATOS PARA PRESTAÇÃO DE SERVIÇO PODEM SER FEITOS TAMBÉM PRA O EMAIL DA JUNCCAB, QUE SERÃO ENCAMINHADOS junccab@comedorescompulsivos.org.br



RETIRO DO RIO DE JANEIRO – DEZ 2019

CCA: Um programa de Princípios, não de personalidades



Retiro do Rio 2019

Dias
6,7 e 8 de
dezembro de
2019

LOCAL: Rua Capuri, nº 1500 - São Conrado

Observações: Evento fechado, somente para membros do CCA



**Os pagamentos devem ser feitos até
15 de novembro de 2019**

- ✓ **Quarto com ar condicionado:**
Individual – Não tem mais quartos;
Quartos duplos/triplos: o parcelamento
será feito em 3 x R\$160, totalizando
R\$ 480 (Set/out/Nov)
- ✓ **Quarto sem ar condicionado**
Duplos: R\$ 154 + R\$ 154 + R\$ 152
- ✓ **Preenchimento dos quartos será de
acordo com a ordem das inscrições.**

Banco Bradesco
Agência: 0827
Conta Poupança:
1001438-7
Paulo G. Almeida /
Marisa M.P. Moreira
CPF 816.396.437-
53

**Ficha de Inscrição e Comprovantes de depósitos
deverão ser enviados para: retirorio2019@gmail.com**



www.comedorescompulsivos.org.br
junccab@comedorescompulsivos.org.br

INFOJUNCCAB BIMESTRAL
SETEMBRO 2019

CONVENÇÃO NACIONAL 2020 - MAR/20

CONVENÇÃO NACIONAL 2020



NA ESTRADA CCA
*Construindo a espiritualidade
através dos passos*

Local: Carpa - Casa de Retiro Padre Anchieta
Rua Capuri, nº 1500 - São Conrado - RJ/RJ
DIAS 27, 28 e 29 de Março de 2020

INVESTIMENTO

- Quarto c/ ar condicionado: Duplo ou triplo: R\$550,00 ou 5x110,00 / Individual: R\$ 650,00 ou 5x130,00
- Quarto s/ ar condicionado: Duplo ou triplo: R\$525,00 ou 5x105,00 / Individual: R\$ 630,00 ou 5x126,00

BANCO DO BRASIL - Agência: 8027-6 Conta poupança: 367-0 variação 51
Adriana da Silva Garcia / Ducilda Franklin Pacheco - CPF: 054931797-09

- * Os pagamentos somente serão aceitos até 28/02/2020;
- * A reserva nos quartos será de acordo com a ordem das inscrições;
- * Estaremos disponibilizando a princípio somente 6 quartos individuais;
- * Ficha de Inscrição e comprovante de depósito deverão ser enviados para o email: convencaocca2020@gmail.com

EVENTO FECHADO (SOMENTE MEMBROS DO CCA)