



JUNCCAB – JUNTA DE SERVIÇOS GERAIS DE COMEDORES
COMPULSIVOS ANÔNIMOS DO BRASIL

Lista de Verificação de Unidade com Diversidade

A seguinte lista de verificação para grupos de CCA e juntas de serviço é oferecida no espírito da Terceira Tradição de Comedores Compulsivos Anônimos e no da Declaração da Política de CCA de Unidade com Diversidade. Essa lista de verificação não tem a pretensão de ser exaustiva e nem poderia. À medida em que crescemos, cresce também nosso entendimento sobre diversidade. Essas perguntas são apenas um ponto inicial para reflexão e discussão. Esperamos que os recém-chegados que estão acostumados a se deparar com portas fechadas possam encontrar, não somente acolhida em CCA, mas também um lar, caso desejem. Como diz o Compromisso de Responsabilidade de CCA: *"Sempre estender a mão e o coração de CCA a todos que compartilham da minha compulsão, por isto, eu sou responsável"*.

1) De que maneiras damos as boas-vindas a todos que compartilham nossa compulsão, independentemente de raça, etnia, idioma, cultura, religião, identidade de gênero, orientação sexual ou qualquer outra característica?

2) Que medidas adotamos para fornecer acesso às reuniões de CCA a membros com desafios como doença ou incapacidade mental ou física ou àqueles que têm alergias? E quanto aos que têm crianças pequenas ou os que utilizam transporte público?

3) Como damos as boas-vindas aos membros anoréxicos, bulímicos ou aqueles que se submeteram a procedimentos cirúrgicos para perda de peso? Damos boas-vindas a membros em recaída da mesma maneira que o fazemos em relação aos recém-chegados ou qualquer outro membro?

4) O roteiro de reunião do nosso grupo contém a Declaração de Política de Unidade com Diversidade contida no Roteiro Sugerido de Reunião atual?

5) Evitamos sugerir que *todos* os membros de CCA têm os mesmos problemas com comida, tais como vício por alguma comida em específico, necessidade de pesar e medir a comida ou algo assim?

6) Como dizemos aos recém-chegados – e reforçamos a todos os membros – que Poder Superior significa um Deus conforme concepção individual e não de uma religião, fé ou conceito específicos?



JUNCCAB – JUNTA DE SERVIÇOS GERAIS DE COMEDORES
COMPULSIVOS ANÔNIMOS DO BRASIL

7) Respeitamos a maneira de cada membro praticar os Doze Passos e Doze Tradições, da forma que seja mais adequada às suas próprias necessidades?

8) Enfatizamos igualmente os três aspectos da recuperação (espiritual, emocional e física) ou apenas um ou dois deles?

9) A nossa mesa de literatura de CCA possui itens que ressaltam nossa solução comum por meio da diversidade, tais como:

- *A Common Solution: Diversity and Recovery*;
- *Black OA Members Share Their Experience, Strength and Hope*;
- *Dignidade de Escolha*;
- *Focus on Anorexia and Bulimia Packet*;
- *Muitos Sintomas, Uma Solução*;
- *OA Members Come in All Sizes*;
- *Para os adolescentes*;
- *Damos as boas vindas aos homens que desejam parar de comer compulsivamente*;
- *Bem-vindo de Volta* (Folheto);
- *Young Person's Packet**

10) Como ressaltamos a diversidade quando: conduzimos reuniões de serviço, elegemos servidores ou escolhemos palestrantes e membros para conduzir workshops?

11) De que maneira levamos a mensagem aos grupos que têm baixa representatividade nas reuniões? Palestras? Workshops? Reuniões com foco especial? Outros métodos de atração?

12) Após respondida essa lista de verificação, que outras áreas devem ser analisadas para melhor “estender a mão e o coração de CCA” para aqueles que compartilham da minha compulsão?

(Para diretrizes de como conduzir uma Reunião de Consciência Coletiva, acesse <http://comedorescompulsivos.org.br/arquivos.htm> Mais informações também estão disponíveis no *Manual CCA para Membros, Grupos e Juntas de Serviço.*)

Traduzido por JUNCCAB.

N.T. Por estar disponível no site www.oa.org.br não necessita de autorização para tradução e impressão. Originalmente em: <http://www.oa.org/pdfs/UnityWithDiversityChecklist.pdf>

* literatura não disponível na Junccab para aquisição, conforme <http://comedorescompulsivos.org.br/ccaliteratura.htm>