

# Info JUNCCAB

BOLETIM DA JUNTA DE SERVIÇOS GERAIS DE  
COMEDORES COMPULSIVOS ANÔNIMOS NO BRASIL

ABRIL 2016

## *Sétima Tradição agora pode ser feita online*

Informamos que as contribuições para a JUNCCAB podem ser feitas também pelo site [www.comedorescompulsivos.org.br](http://www.comedorescompulsivos.org.br) no ícone "contribuições". Essa nova opção tem como objetivo facilitar as doações.

Lembramos que de acordo com nossa Sétima Tradição, somos autossustentados através de nossas próprias contribuições, não solicitando nem aceitando contribuições externas.

A Junta de Serviços Gerais de Comedores Compulsivos Anônimos do Brasil - JUNCCAB tem várias despesas, tais como: Aluguel, Condomínio, Light, Telefonia, Site de CCA, Cartazes e Cartões para Informação ao Público Salário da funcionária contratada e do contador e etc. Além disso, pagamos alguns impostos, pois somos considerados pessoa jurídica diante da sociedade civil.

Todas as despesas são custeadas por grupos, intergrupos e membros de CCA que fazem suas contribuições voluntárias. Por isso, encorajamos os membros de CCA a doar o quanto for possível, para ajudar a nossa JUNCCAB a ser autossuficiente. Entretanto, devemos respeitar o limite máximo de contribuições individuais seguindo o que diz a nossa Sétima Tradição.

É importante destacar, que todos esses esforços são para levar a mensagem ao comedor compulsivo que ainda sofre e que nossos serviços dependem primordialmente dessas contribuições regulares.

Por isso realizamos várias campanhas, com o objetivo de incentivar as contribuições; inclusive as individuais, pois as despesas da JUNCCAB são mensais.

Seguem os dados para contribuições:  
NO BANCO  
BANCO DO BRASIL Nº 001  
AGÊNCIA: 2860-6  
CONTA CORRENTE: 19179-5

Após realizar depósito na conta corrente da JUNCCAB, por favor enviar cópia do comprovante de depósito (nome, destinatário, data, número do envelope) para o e-mail: [junccab@uol.com.br](mailto:junccab@uol.com.br)

Assim poderemos identificar sua contribuição.

Coordenação e Tesouraria da JUNCCAB



**PROBLEMAS ?  
COM PESOS E MEDIDAS**  
NÓS PODEMOS AJUDAR!

[www.comedorescompulsivos.org.br](http://www.comedorescompulsivos.org.br)

Esse e outros cartazes de Informação Pública podem ser baixados no nosso site.

## **A JUNCCAB, através do Comitê de Informação Pública, esclarece aos grupos e intergrupos sobre o uso de cartazes e cartões para divulgação de CCA ao público.**

Informamos que os modelos de cartazes e cartões são elaborados em conformidade com nossos princípios espirituais, após estudo e discussão entre os servidores do Comitê.

Destacamos que para prestar esse que serviço, levamos em consideração fatores técnicos e visuais relevantes para levar a mensagem ao Comedor Compulsivo que ainda sofre.

Esse material pode ser distribuídos a todos os grupos e intergrupos que solicitarem à JUNCCAB e arcarem com as despesas de envio. O uso dos modelos distribuídos pela Junta reafirma nossa unidade nacional, evita mensagens com conteúdos equivocados e ajuda a manter o respeito às tradições. Caso algum grupo ou intergrupo deseje contribuir com ideias e sugestões de artes para a elaboração de novos materiais, poderão entrar em contato com a JUNCCAB.

Toda contribuição será muito bem vinda e avaliada pelos servidores do Comitê durante o processo de criação de novos materiais para divulgação de CCA no Brasil.

Comitê de Informação ao Público (CIP).

**Solicitamos que ao fazer divulgação, os intergrupos grupos e membros utilizem os materiais impressos que a JUNCCAB disponibiliza com o objetivo de levar a mensagem ao Comedor Compulsivo que ainda sofre.**  
Visite [www.comedorescompulsivos.org.br/arquivos.htm](http://www.comedorescompulsivos.org.br/arquivos.htm)

# Como foi a Convenção Nacional 2016?

Nossa Convenção Nacional como o tema “A Liberdade de viver só por hoje” foi um lindo evento que proporcionou recuperação para vários membros de CCA e levou a mensagem de recuperação ao comedor compulsivo que ainda sofre. Nós da JUNCCAB gostaríamos de agradecer imensamente a todos que contribuíram para que esse evento acontecesse. Segue abaixo depoimentos de alguns servidores da Convenção:

## Depoimentos:

**Anecir (Intermediação com a cozinha)**

“A prestação de serviço para a convenção me serviu de aprendizado para saber como lidar com diversos tipos de pessoas”

**Sheila (Programação)**

“Consegui lidar melhor com as fragilidades e imperfeições dos outros e portanto com as minhas próprias limitações”

**Lucia (Tesouraria)**

“Trabalhar com a tesouraria da convenção me ajudou a ser

mais responsável com as finanças de casa, aliás cancelei 3 cartões de crédito, após esta prestação de serviço”

**Bruna (Programação)**

Sentimento de gratidão, porque mantive minha abstinência por toda essa prestação de serviço e aprendi a amar e a respeitar o outro da maneira que ele é mantendo sempre o bom humor.

**Iaiá**

Sou Iaiá, comedora compulsiva em recuperação e prestei serviço na coordenação da Comissão Organizadora da Convenção de CCA 2016. Meus sentimentos preponderantes foram de pertencimento, responsabilidade, gratidão e muito amor por essa irmandade que me devolveu a vontade de viver e de fazer coisas diferentes na minha vida. Participar ativamente da organização de um evento desse porte foi uma experiência muito forte e enriquecedora, que recomendo a todas as companheiras. O CCA me ensina e prova que juntas conseguimos fazer tudo aquilo que sozinha eu não conseguiria mesmo!

## RELATÓRIO DO COMITÊ FISCAL DA JUNCCAB

### Servidores:

Alcelizia G. Soares (RJ)

Patrícia C. Paula (SP)

Ducilda F. Pacheco (RJ)

Ivete Damasceno (SP)

Marília Raineri (SP)

Foram fiscalizadas 24 pastas contendo os relatórios financeiros da JUNCCAB dos anos de 2014 e 2015 ( janeiro à dezembro )

Em cada pasta conferimos alguns recibos das contribuições de intergrupos, grupos e membros do Brasil, além das contas pagas (despesas) de light, telefonia, aluguel, condomínio, impostos (FGTS, PIS, INSS...) e outros.

Verificamos extratos de 8 contas do Banco do Brasil (3 contas correntes e 5 contas poupanças)

### Contas Correntes:

Contribuição (19179-5)

Literatura(19180-9)

Lifeline ( 23612-8)

### Contas Poupanças:

WSO (19179-5 / variação 51)

REGIAO 8 (19179-5/ variação 96)

Comitê de Conferência Mundial (CCM) - ( 23612-8/ variação 51)

Reserva Prudente ( 19180-9/ variação 51)

Eventos ( 19180-9/ variação 96)

A conferência dos documentos foi feita por amostragem em todas as contas supracitadas. Os membros do Comitê escolhiam a pasta com todos os documentos financeiros do mês que desejassem. Após conferia um item de cada conta referente a entrada e dois ou três referente à saída. Entretanto dois membros do comitê (Marília e Patrícia) conferiram quase todos os documentos, principalmente as despesas da JUNCCAB.

**CONCLUSÃO 01:** O COMITÊ SUGERE QUE SE AVALIE UMA FORMA DE REDUÇÃO DAS DESPESAS, OBSERVANDO O ALUGUEL DA SEDE E O ÍTEM DE MAIOR VALOR QUE É A FUNCIONÁRIA CONTRATADA.

**CONCLUSÃO 02:** O COMITÊ TOMOU CIÊNCIA QUE A JUNCCAB RESPEITA AS NORMAS DE SEGURANÇA EXIGIDAS PELO MINISTÉRIO DO TRABALHO E ACREDITA SER DE EXTREMA IMPORTÂNCIA ESTARMOS DE ACORDO COM O QUE EXIGE AS INSTITUIÇÕES TRABALHISTAS.

**CONCLUSÃO 03:**NÃO FOI ENCONTRADO NENHUM ITEM QUE GERASSE DÚVIDAS COM RELAÇÃO A RECEITA E DESPESAS DA JUNCCAB.

Agradecemos a oportunidade de conhecer a vida financeira da JUNCCAB.

Em Serviço,  
Comitê Fiscal

## *Despertar Espiritual: um salto para a recuperação*



### **Retiro de Comedores Compulsivos Anônimos CCA 10, 11 e 12 de Junho de 2016 Belo Horizonte/MG**

#### **LOCAL DO EVENTO:**

RECANTO COQUEIRO D'ÁGUA  
Rua Madre Gertrudes Comensolli 225  
Distrito Industrial Simão da Cunha  
Santa Luzia/MG

Veja o site do local: <http://www.sacramentinasdebergamo.org.br/coqueirodagua>

Melhor acesso: Aeroporto Internacional - Confins/MG  
Para calcular a tarifa de táxi, acesse: <http://www.tarifadetaxi.com/belo-horizonte>

#### **HOSPEDAGEM:**

À vista até 30/04

\$ 230,00 duplo - \$ 300,00 individual

Parcelado entre 11/03 e 11/05

3 x \$ 80,00 duplo - 3 x \$ 105,00 individual

À vista após 30/04

\$ 260,00 duplo - \$ 330,00 individual

- 1) aqueles que desejarem se hospedar na casa antes das 16:00 da sexta-feira evento, deverão entrar em contato com a casa com antecedência, para que eles se preparem em relação às refeições
- 2) os quartos deverão ser desocupados até as 14:00 do domingo. Aqueles que desejarem permanecer hospedados no local além desse horário e desse dia, deverão fazer contato diretamente com a casa
- 3) Não será fornecido, pela casa, material de higiene pessoal.
- 4) Fumar nos quartos e na sala do evento não será permitido

#### **ACESSIBILIDADE/CONFORTO**

Os membros com dificuldade de locomoção deverão informá-lo no ato da inscrição, para que sejam acomodados em local onde possam acessar as dependências do local onde se desenvolverão as atividades do retiro, sem a necessidade do uso de escadas. As cadeiras são confortáveis e caso seja necessário, é possível conseguir cadeiras sem braços para aqueles que necessitam de maior espaço.

Pedimos aos participantes que levem cangas ou outros tipos de forros para colocar sobre a grama, pois será realizada atividade ao ar livre. Haverá cadeiras para aqueles que preferirem nelas se sentar.

#### **INSCRIÇÕES**

Os valores pagos não poderão ser devolvidos. Caso o inscrito não possa comparecer, a inscrição poderá ser transferida para outro membro, desde que os dados do novo inscrito seja enviado ao comitê organizador antes da data de início do evento. Só serão válidas as inscrições que incluam o depósito bancário e a ficha de inscrição

Depósito: Banco 001 – Banco do Brasil – Agência 1626-8 – Conta 35.409-0 variação 51 (poupança)  
CPF: 371.856.836-53 - Olga Assis Duarte

Você pode fazer o download do formulário, preenchê-lo em seu computador e enviá-lo preenchido para [olgapassis@hotmail.com](mailto:olgapassis@hotmail.com), sem a necessidade de imprimi-lo.

Faça o download do formulário em <https://drive.google.com/file/d/0B-W--Av-btUUNk1Rb192RkNmCFU/view?usp=sharing>  
Após o download, o Word abrirá com o formulário a ser preenchido. Clique no campo superior direito para “habilitar edição”  
Dados para inscrição: Nome, Grupo e Intergrupo, email, telefone, nome e tel de contato para caso de emergência, tipo de acomodação escolhida (duplo/individual), forma de pagamento escolhida (à vista/parcelado), necessidade especial de locomoção e data de envio da inscrição.

#### **PROGRAMAÇÃO**

Recepção: a partir das 16:00 de sexta-feira

Café da manhã: de 8:00 às 9:00

Almoço: de 12:00 às 13:00

Jantar: de 18:00 às 19:00

#### **DÚVIDAS**

[intergrupomgretiros@gmail.com](mailto:intergrupomgretiros@gmail.com) (responsável: Solange)  
ligações e whatsapp (31) 992867073 (Olga)  
whatsapp 24h (31) 991988985 (Solaris)

Solicitamos que os coordenadores dos IGs, grupos isolados e grupos divulguem o InfoJUNCCAB: lendo ou então fazendo um resumo do nosso boletim nas suas reuniões. É uma meta o incentivo da leitura do Info como meio de comunicação e integração entre a Junta Nacional e os CCAs do Brasil.  
Rua Debret, 79 sala 702, Castelo - Rio de Janeiro/RJ - CEP 20030-080  
Fone: (21) 2532-5174 - Site: [www.comedorescompulsivos.org.br](http://www.comedorescompulsivos.org.br)  
E-mail: [junccab@uol.com.br](mailto:junccab@uol.com.br) - CNPJ: 00.507.040/0001-24