



InfoJunccab

Maio de 2013

Solicitamos que os membros, coordenadores dos IGs, grupos isolados e grupos divulguem o Infojunccab, em todas as reuniões. O informativo é um meio de comunicação e integração entre a Junta Nacional e os CCAs do Brasil.

Abstinência

Abstinência em Overeaters Anonymous (CCA) é a ação de nos manter afastados do comer compulsivo e de comportamentos compulsivos em relação à comida, enquanto trabalhamos para alcançar ou manter um peso corporal saudável. A recuperação espiritual, emocional e física é o resultado de ser viver o programa de Doze Passos de CCA.

Juntas de Serviço comprometidas

A Junccab recebeu da coordenadora do Intergrupo do Rio de Janeiro (IG/Rio) esta carta de agradecimento pela belíssima Convenção 2013, ocorrida em abril. Reproduzimos a mensagem aqui no Infojunccab porque retrata tudo que realmente aconteceu no evento e nos leva também a refletir sobre a atual situação de prestação de serviço em todas as instâncias na Irmandade. Veja o que ela diz:

"Juntas de serviços comprometidas: esse é um dos quatro pilares que estão sendo trabalhados pelo WSO nos últimos anos. Os outros três pilares são: reuniões fortes; saúde financeira e conhecimento público e profissional. No IG do RJ estamos tentando trabalhá-los também.

Como coordenadora do IG do Rio, percebo que temos muita dificuldade em termos membros comprometidos com a recuperação pessoal e que também se dediquem à prestação de serviço, de maneira que atenda às muitas demandas de serviço.

Como será uma Junta de Serviço Comprometida? As sugestões estão na nossa vasta literatura e podemos aprender, um dia de cada vez.

De 12 à 14 de abril/2013, tive o privilégio de ver o desenrolar de um trabalho de uma "junta de serviço comprometida". Participei da Convenção Nacional de CCA e foi maravilhoso estar ali. O tema escolhido: "Estendendo a mão e o coração ao comedor compulsivo que ainda sofre". Tivemos o lançamento do novo "Manual de 12º Passo dentro da Irmandade".

Oitenta e sete pessoas presentes. Algumas estavam ali em sua primeira reunião de CCA. Outros retornando. Veteranos; novatos, enfim, todos que atendem a 3ª Tradição. Foi muito gratificante.

Mas voltando à "Junta de Serviço Comprometida"... Eu vi ali, na prática: a atuação do Comitê organizador (companheiras do Intergrupo do Interior de SP e outras colaborações de grupos e intergrupos). Fiquei refletindo so-



87 CCA's estiveram presentes ao evento

bre algumas coisas, que podem ter contribuído para que esse comitê fosse uma "Junta de serviço comprometida":

- compromisso com os 36 Princípios Espirituais do programa: muitas atividades e tudo dentro dos princípios;
- tendo os Princípios Espirituais como base, tudo no evento exalava espiritualidade. Tive mal-estar físico da viagem, mas não alterou nada, porque as coisas fluíram de maneira serena e suave no evento;
- organização em todas as áreas, mas com flexibilidade nas situações necessárias;
- trabalho com antecedência, sem atropelos; planejamento inteligente, necessário e saudável;
- sempre tinha um servidor à disposição para as demandas que surgiam;
- serenidade na execução das tarefas e no trato com os companheiros (cortesia; cordialidade). Os funcionários do local também agiam assim;
- escolha do tema e preparação das atividades tocaram fundo em pontos necessários. Disposição e criatividade para trabalhar a fundo um tema delicado e frágil dentro do CCA: apadrinhamento. Tudo foi feito para que encarássemos de frente como tem sido (ou não) utilizado esse instrumento de recuperação;



Símbolo da Convenção 2013



InfoJunccab

Maio de 2013

Solicitamos que os membros, coordenadores dos IGs, grupos isolados e grupos divulguem o Infojunccab, em todas as reuniões. O informativo é um meio de comunicação e integração entre a Junta Nacional e os CCAs do Brasil.



Cores e alegria povoaram os ambientes do evento

- inovação com coragem na questão da 7ª Tradição e que teve resultados espirituais/materiais;

- cuidado até nos mínimos detalhes e que deram um toque muito bom (como as lembrancinhas; a festa - verdadeiros mimos).

Tudo isso e muito mais permitiram que todos juntos, conduzidos por essa sintonia de espiritualidade e recuperação, vivenciássemos mais um pouco do muito que o programa de CCA tem a oferecer ao comedor compulsivo que está sofrendo, dentro ou fora da Irmandade.

Voltei super animada para estudar o novo Manual e colocar em prática o "trabalhando com os outros". Tenho percebido que o CCA leva a mensagem, mas temos dificuldades na retenção de membros. Isso pode ser feito através do "12º Passo dentro da Irmandade".

Impulsionada pela leitura do "Novo Manual de 12º passo dentro da irmandade", essa semana fiz pequenos movimentos e foram bastante interessantes.

Muita gratidão a todos os participantes do evento, pois isso é prestação de serviço.

Quero aprender a fazer parte de "Juntas de serviço comprometidas" no grupo de CCA que frequento; no Intergrupo; nos Comitês e na Junccab.

É possível...

"Que comece por mim..."

"Coloco minhas mãos nas suas porque juntos conseguimos o que jamais conseguiríamos sozinhos".



Lembrancinhas do evento

+24h de compromisso com a abstinência e em levar a mensagem. Abraços, Darcilene - Coordenadora do IG/RJ"

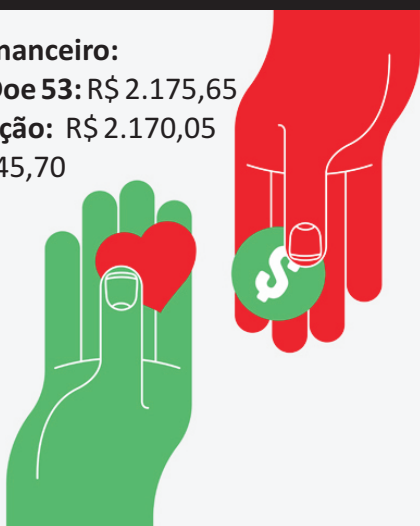
SÉTIMA TRADIÇÃO na Convenção 2013

Resultado financeiro:

Campanha Doe 53: R\$ 2.175,65

Sétima Tradição: R\$ 2.170,05

Total: R\$ 4.345,70



Maio: aniversário da Junccab!

Festejamos no dia 06 de Maio o 24º aniversário da JUNCCAB. Esta é mais uma oportunidade para os membros expressarem sua gratidão através de mensagens e doações em dinheiro.

As mensagens poderão ser enviadas para junccab@uol.com.br e as contribuições depositadas no Banco do Brasil Agência: 2860-6 Conta 19179-5 devidamente identificada através de fax ou correio.

SEXTA-FEIRA (24 DE MAIO)

17:00 Recepção e acomodação

18:30 Jantar

19:40 Dinâmica de Recepção

20:20 Introdução aos estudos dos instrumentos de recuperação

20:30 Anonimato

21:50 Meditação

22:00 Preces

SÁBADO (25 DE MAIO)

06:30 Despertar

07:00 "PARA HOJE"

07:30 Café da Manhã

08:30 Dinâmicas de interação

09:10 Reunião

10:00 Intervalo

7a Tradição

10:20 Literatura

11:10 Escritos

12:00 Almoço

13:30 Dinâmica

13:50 Apadrinhamento

14:50 Telefone

15:40 Intervalo

16:00 Serviço

17:00 Eleição Intergrupo

18:00 Jantar

20:00 Confraternização

22:00 Corujão

DOMINGO (26 DE MAIO)

06:30 Despertar

07:00 "PARA HOJE"

07:30 Café da Manhã

08:30 Planejamento Alimentar

7a Tradição

09:40 Plano de Ação

10:40 Intervalo

11:00 Apólice de Recuperação: uma vivência de utilização

11:40 Dinâmica de Encerramento



INTERGRUPO

Rua Goitacazes, 333 / Sala 1003 - Centro

Belo Horizonte - MG - CEP: 30190-911

intergrupoccamg2@ig.com.br

Mais informações:

Olga (31) 9286.7073 / 3082.7854

e-mail: olgassis@hotmail.com

Neusíria (31) 9146.5992

e-mail: neusiriafonseca@yahoo.com.br

COMO CHEGAR?

AEROPORTO TANCREDO NEVES / CONFINS

Opção 1: Aero.Int.Confins/BH (Urbano) - embarque na pista externa ao final da passarela de pedestres do estacionamento. Valor aproximado: R\$ 7,50.

Opção 2: Conexão Aeroporto - ônibus executivo. Venda de passagens no saguão principal. Valor R\$ 20,45. Descer no terminal da Av. Álvares Cabral e pegar um táxi até a Casa de Retiro São José, no bairro Dom Cabral. Valor aproximado: R\$ 30,00

Opção 3: Táxi do Aeroporto Internacional de Confins até a Casa de Retiro São José, valor aproximado R\$ 120,00.

AEROPORTO PAMPULHA

Opção 1: ônibus Aeroporto Pampulha - Rodoviária / BH Embarque na pista externa ao final da passarela de pedestres no estacionamento. Da rodoviária até o evento, valor aproximado do táxi R\$ 30,00.

Opção 2: da Rodoviária se deslocar até à Av. Amazonas com Av. Afonso Pena, em frente ao Banco Bradesco. Embarque ônibus coletivo 5401 (São Luis / Dom Cabral) ou 4111 (Dom Cabral / Anchieta) no sentido Dom Cabral. Atualmente, o valor da passagem é de R\$ 2,80.

VALOR DO RETIRO

R\$ 260,00 à vista até 30 de abril

R\$ 280,00 em 2 parcelas de R\$ 140,00

Depósito em nome do INTERGRUPO / CCAMG

Banco Itaú

Agência: 1430 / Conta Corrente: 16040-6

*enviar comprovante do depósito para o e-mail do INTERGRUPO.



CCA: UM PROGRAMA DE INSTRUMENTOS E NÃO DE REGRAS.

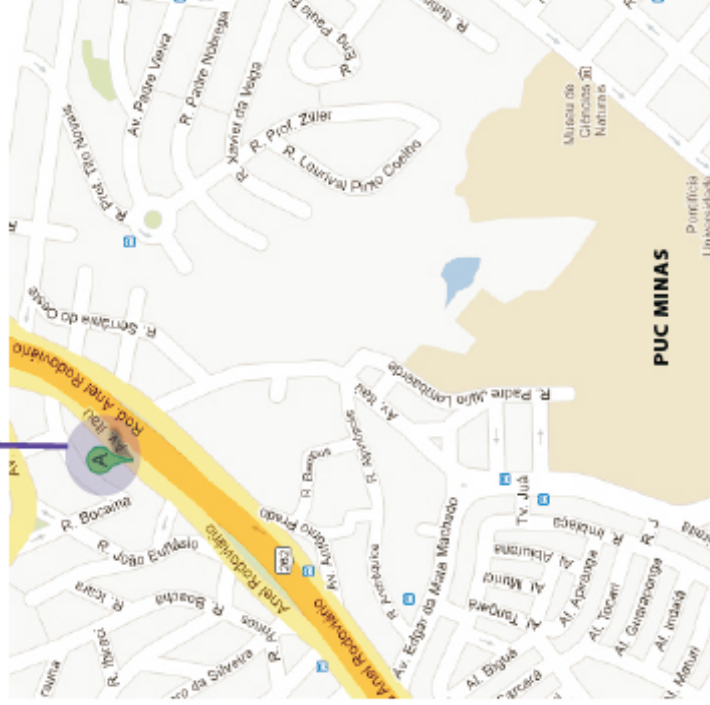


Vivendo os nove instrumentos,
um dia de cada vez.



24, 25 e 26 de MAIO
RETIRO BELO HORIZONTE - 2013

LOCAL DO RETIRO



CASA DE RETIRO SÃO JOSÉ

Av. Itaú, 475, Dom Cabral

CEP: 30730-280

(próximo à PUC Minas)

 **(31) 3411.5040**

