



InfoJunccab

Março de 2013

Solicitamos que os coordenadores dos IGs, grupos isolados e grupos divulguem o Infojunccab: lendo ou então fazendo um resumo do nosso boletim nas suas reuniões. É uma meta o incentivo da leitura do Info como meio de comunicação e integração entre a Junta Nacional e os CCAs do Brasil.

Abstinência

Abstinência em Overeaters Anonymous (CCA) é a ação de nos manter afastados do comer compulsivo e de comportamentos compulsivos em relação à comida, enquanto trabalhamos para alcançar ou manter um peso corporal saudável. A recuperação espiritual, emocional e física é o resultado de ser viver o programa de Doze Passos de CCA.

Participe você também

Conferência Mundial de Serviço terá reuniões

A custódia de Serviços Virtuais envia toda semana e-mail sobre novidades e ideias para os grupos online no mundo.

Veja a tradução:

"É realmente excitante: em agosto, na Florida, acontece a Conferência Mundial de Serviço (WSC) e teremos uma sala virtual sobre serviços online de CCA. Além disso, teremos a oportunidade de criar um espaço para as reuniões virtuais.

Aqui estão algumas das minhas ideias que poderão ser discutidas: Abstinência; Sétima Tradição. Como iniciar uma reunião online? Como iniciar uma reunião por telefone? Por que precisamos da Sétima Tradição para as reuniões virtuais? O que podemos fazer e dizer em uma reunião virtual e ainda estar em harmonia com as Tradições de CCA? Quais são as vantagens de se ter uma Junta de Serviços Virtuais? Tecnologia do futuro: Maneiras de construir uma forte comunidade virtual. O que faz uma reunião forte virtual? O que você quer ver e ouvir falar na WSC? Por favor, envie-me suas ideias. Obrigada".

É importante lembrar que reuniões virtuais que acontecerão durante a Conferência de Serviço Mundial serão em inglês.

Para mais informações sobre a convenção veja link:

<http://www.oa.org/world-service-events/world-service-convention/>.

Esta é uma oportunidade maravilhosa. Não perca!

Você Sabia? Qual é a diferença de WSC e WSO?

WSBC (Conferência de Serviço Mundial) - uma reunião anual dos delegados para cuidar de CCA, essa conferência serve como uma consciência coletiva da irmandade de CCA como um todo.

WSC (Conferência Mundial de Serviço) - a cada 3 anos, comedores compulsivos anônimos juntos para trocar experiência, esperança e recuperação em nosso programa de 12 Passos, através de workshops, sessões e partilhas com outros comedores compulsivos ao redor do mundo.

Convenção Nacional - CCA 2013

Dias 12, 13 e 14 de abril de 2013

"Estendendo a mão e o coração ao comedor compulsivo que ainda sofre"

Oi PESSOAL!

Nós, companheiros de CCA, teremos muita alegria e emoção em abraçá-los na Convenção de 2013.

Estamos enviando algumas informações para incentivá-los a fazer a inscrição e garantir sua vaga!

VAGAS PARA O EVENTO:

75 lugares

LOCAL DA CONVENÇÃO:

São Carlos Eventos & Hospedagem
Rua Dr. Nelson Pereira da Silva, 121 -
Colônia - Jundiaí - SP

**CONTATO PARA INSCRIÇÕES, DÚVIDAS
OU SOLICITAÇÕES:**

**convencao2013@yahoo.com.br ou
(19) 8134-5612 (TIM)**

O local do evento não responderá nada sobre nossa convenção, somente a coordenação do Intergrupo do Interior de São Paulo, que é o encarregado de organizá-la. No entanto, você pode conhecer o local do evento acessando:

<http://www.saocarloseventos.com.br>

*Evento exclusivo
para membros de CCA!*



Veja como se inscrever...

1-) Escolha o modo de pagamento abaixo:

- à vista até 30/12/2012—R\$ 200,00
- à vista de 01/01 a 31/01/2013—R\$ 220,00
- à vista de 01/02 a 31/03/2013—R\$ 240,00
- 4 parcelas de R\$ 60,00 com vencimentos:

1ª parcela em 20/12/2012

2ª parcela em 20/01/2013

3ª parcela em 20/02/2013

4ª parcela em 20/03/2013

2-) Deposite o valor correspondente à opção escolhida na seguinte conta:

Banco do Brasil Agência 0459-6

Conta Poupança 39.627-3

Variação 96

Maria de Fátima M. L. Felipe e

Valderes de Fátima Ricci

3-) Envie o comprovante de depósito, juntamente com os dados da ficha de inscrição para o e-mail

convencao2013@yahoo.com.br



InfoJunccab

Março de 2013

Solicitamos que os coordenadores dos IGs, grupos isolados e grupos divulguem o Infojunccab: lendo ou então fazendo um resumo do nosso boletim nas suas reuniões. É uma meta o incentivo da leitura do Info como meio de comunicação e integração entre a Junta Nacional e os CCAs do Brasil.

Sugestões para as festas

Algumas épocas do ano são difíceis para os membros de CCA porque - além de envolverem toda uma gama emocional de ter que lidar com situações não rotineiras - há também determinadas comidas 'festivas' que muitos de nós não podemos ingerir devido nossa doença. A Revista Lifeline de fevereiro de 2013 traz um depoimento (página 18) que aborda este assunto e cujo tema é "Saboreando as festividades":

"Quando a época das festas surge no horizonte, penso com inquietação, com medo, no que vai acontecer com meu Programa. Frequentemente tenho considerado essa época como uma ocasião para pensar mais em meu comer compulsivo e em meu programa de recuperação. (...) Durante a época de festas, trabalhar meu programa deve envolver mais que um plano alimentar. Preciso usar os instrumentos de recuperação e permanecer em contato com os outros. Quero dedicar mais atenção ao amor e à verdadeira bênção de saborear as festas das quais sou parte. Posso diminuir o ritmo, dar atenção aos amigos, planejar com antecedência e saborear esta época". - Bárbara P, Tempe, Arizona, EUA.

Pense nisso. Invista na sua recuperação: largue o garfo e segure os Passos.



Sétima Tradição

No final do mês de fevereiro, a tesouraria da Junccab enviou para os membros que constam no mailling da Junta Nacional o relatório financeiro de janeiro de 2013 e os comentários feitos pela tesoureira convidada. Veja o que ela disse:

*Boa tarde queridos companheiros,
Segue anexo o nosso relatório financeiro do mês de janeiro. Agradecemos a todos que contribuíram e identificaram essas contribuições. Este mês apenas três ficaram sem identificação. Doe como se sua vida dependesse disso, afinal: QUANTO A SUA RECUPERAÇÃO VALE PARA VOCÊ?*

CCA depende da generosidade de seus membros. Contribuições são o meio para demonstrar gratidão pelo programa de CCA. As Tradições de CCA nos advertem para sermos totalmente auto-sustentáveis, recusando contribuições externas.

Doe serviço, doe dinheiro! Quero convidar você a dar uma olhadinha no relatório financeiro. Você algum dia fez isto? Seguem alguns comentários. A Junccab deve manter seu escritório com as contribuições dos grupos. A Junccab traduz para o português, edita, fornece a literatura

aprovada; divulga a mensagem de CCA e fornece informação pública, serve de elo entre grupos e intergrupos, presta informações através de correspondência, telefone e outros. Mantém contato permanente com o WSO e a Região 8; (saiba mais através do Estatuto e Manual de Grupos de CCA). Conta com uma funcionária contratada, uma linha telefônica, internet e um espaço adequado para o serviço, em ótima localização no Rio de Janeiro, com Correios, bancos, cartórios que atendem as necessidades do funcionamento. Temos um contador contratado. Somos honestos perante os impostos, encargos etc. Em janeiro nossas despesas foram de R\$5228,12. Se você olhar carinhosamente este relatório ficará por dentro dos detalhes de nossas despesas que foram superiores as contribuições recebidas. Convido você a refletir se pode fazer algo mais. A contribuição em CCA é sugerida e voluntária e não estipulamos valores. CCA somos nós, para continuarmos a salvar nossas vidas diariamente, precisamos de sua existência. Grata por estar contribuindo nesta prestação de serviço, com carinho.
Angela (tesoureira convidada)

RETIRO BELO HORIZONTE - MAIO 2013

CCA: UM PROGRAMA DE INSTRUMENTOS E NÃO DE REGRAS.



DATA: 24, 25 e 26 de maio

LOCAL: Casa de Retiro São José

VALORES: R\$260,00 à vista (até 15 de fevereiro)
ou R\$280,00 parcelado.

DEPÓSITO EM CONTA:

Banco ITAÚ

Agência 1430 Conta 16040-6

OBS: o comprovante do depósito deve ser enviado para
o e-mail do intergrupoCCA/MG: intergrupoccamg2@ig.com.br

