

Diretrizes para manter os membros em CCA

Nosso Termo de Responsabilidade diz: *“Sempre estender a mão e o coração de CCA a todos que compartilham minha compulsão: por isso eu sou responsável”*.

Onde estão as pessoas que estavam em sua primeira reunião? Quantas delas ainda estão em CCA?

Uma recente Pesquisa Gallup da Irmandade de CCA indica que 37% dos membros fazem parte da Irmandade de CCA por um ano ou menos e que 31% dos companheiros freqüentam CCA de dois a cinco anos, somente. Isso significa que 68% da Irmandade de CCA são relativamente novos no programa! Então, onde estão os antigos membros de CCA? Como podemos nós, e nosso grupo como um todo, manter as pessoas voltando?

Em um esforço *para estender a mão e o coração aos que compartilham nossa compulsão*, o que se segue são algumas sugestões de “faça” e “não faça” para manter os membros em CCA.

FAÇA ...

- Estudar *Os Doze Passos e Doze Tradições de Comedores Compulsivos Anônimos* fortalecerá nossa recuperação e nos manterão vivos.
- Manter o foco no milagre da recuperação física, emocional e espiritual.
- Lembre-se de que o anonimato é o fundamento espiritual de nosso programa.
- Compreenda que não há requisitos especiais para que as pessoas compartilhem. O único requisito para ser membro de CCA é o desejo de parar de comer compulsivamente.
- Dê ênfase à recepção calorosa dos membros de CCA que voltam a freqüentar as reuniões. De fato, aproxime-se *de todos*, nas reuniões, com amor.
- Participe de inventários de grupo; use a “Lista de Verificação do Grupo”, do *Manual Décimo segundo Passo Dentro da Irmandade (nova edição)*.
- Consiga fortes oradores sobre o programa “com” forte recuperação e convide oradores de CCA de outras áreas.
- Faça com que as reuniões e os eventos especiais sejam divertidos!
- Mantenha um bom suprimento de literatura aprovada de CCA. Mantenha uma biblioteca de empréstimo de *Lifeline* para os membros compartilharem.
- Focalize em “Aqui Falamos Sobre CCA!”
- Encoraje e apoie reuniões de estudo dos Passos.
- Dê boas vindas aos recém-chegados à reunião. E mantenham voluntários telefonando para os recém-chegados, para responder a quaisquer perguntas que eles possam ter.

Diretrizes para manter os membros em CCA

- Inicie e mantenha um Grupo “Recaída & Recuperação”, baseando as reuniões no roteiro do *Manual décimo Segundo Passo Dentro da Irmandade*, apêndice B (nova edição).
- Faça reuniões de serviço regularmente.
- Comece e termine sua reunião na hora certa. Faça reuniões nos feriados, também!
- Peça voluntários para telefonarem para membros de CCA que não têm vindo às reuniões durante algum tempo. Construa uma rede de apoio.
- Proporcione oportunidades de serviço em nível de grupo para as quais não existam requisitos de abstinência, assim todos podem se beneficiar por prestarem serviço!
- Faça rotações das posições de serviço. Não importa o que aconteça.
- Compartilhe que apadrinhar e prestar serviço são maneiras gratificantes e estimulantes de beneficiar a *sua* recuperação. Tenha um padrinho; seja um padrinho; levante-se e ofereça-se como padrinho.
- Atenha-se aos Doze Passos, Doze Tradições, nove instrumentos e literatura aprovada, quando falar com seu afilhado.
- Compartilhe sobre seu progresso ao trabalhar e viver os 12 Passos. Quando estiver compartilhando sua experiência, compartilhe sua força e esperança.
- Seja um exemplo de recuperação. Este é um programa de atração, não de promoção.
- Encoraje as pessoas na sua recuperação; apoie e encoraje aqueles que não “conseguem” logo.
- Acima de tudo, *faça-o com amor!*

CONTINUE VOLTANDO NÃO IMPORTA O QUE ACONTEÇA!

NÃO FAÇA ...

- Esquecer que nossa solução em comum são os *Doze Passos e as Doze Tradições de CCA*.
- Ter medo de dizer sua verdade, em qualquer nível.
- Julgar a recuperação ou recaída de outra pessoa.
- Ter medo de novas idéias ou mudanças.
- Fazer “pregação” ou tentar vender o programa.
- Hesitar em pedir às pessoas para prestarem serviço.
- Sobrecarregar-se com serviço; evite o esgotamento.
- Dar conselho, mas sim compartilhar sua experiência.
- Conversas paralelas durante as reuniões.
- Formar grupinhos, ignorando outros que estão ao seu redor.
- Colocar as personalidades antes dos princípios.
- Permitir que uma pessoa lidere ou dirija continuamente o grupo.
- Permitir que alguém monopolize a reunião ou descarregue sua mágoa durante a reunião.
- Ser sério demais, rígido ou autoritário.
- Ignorar perda ou ganho de peso dos membros de CCA.
- Debater sobre assuntos alheios á Irmandade; atenha-se ao nosso propósito primordial.
- Participar em fofocas.
- Quebrar o anonimato de outra pessoa.

Diretrizes para manter os membros em CCA

- Esquecer que qualquer coisa que seja dita em sua reunião permanece em sua reunião.
- Permitir que as reuniões se tornem encontros sociais em que falte o foco no programa.
- Usar literatura de fora da Irmandade, porque isso implica em endosso de empreendimentos alheios.
- Ter medo de ajudar um membro do grupo em dificuldades; lembre-se recaída não é contagiosa, recuperação é!
- Participar de lutas de poder ou choques de personalidades.
- Esperar perfeição de você, ou de alguém mais.

MAIS DO QUE TUDO, NÃO VÁ EMBORA ANTES QUE O MILAGRE ACONTEÇA!

Esses “Faça” e “Não Faça” não pretendem abranger tudo. Podemos agir de muitas outras maneiras positivas para encorajar os membros de CCA a continuarem voltando. Fale sobre os que funciona e sobre o que não funciona, com seus companheiros de CCA de todo o mundo, por intermédio do boletim de seu intergrupo, de *Lifeline*, cartas para a sua região ou para o WSO, e na Convenção!

CCA é uma Irmandade em que milhares de comedores compulsivos encontram e compartilham recuperação. É um programa de atração e um modo positivo de viver. Juntos podemos nos recuperar. E, juntos, funciona, quando todos nós **“continuamos voltando”!**