



INFOJUNCCAB “EXTRA”

AGOSTO/2018

BOLETIM INFORMATIVO DA JUNTA DE SERVIÇOS GERAIS DE COMEDORES COMPULSIVOS ANÔNIMOS DO BRASIL

Este INFOJUNCCAB é especial... é extra... O objetivo principal é divulgar o projeto do Comitê de 12º Passo dentro da irmandade, denominado LINHA DE AJUDA.

Precisamos de servidores de boa vontade, de qualquer lugar do Brasil, para integrar o grupo de trabalho deste projeto do comitê. Estaremos aguardando seu contato.

Desejamos muita abstinência nos três níveis, a todos nós.

Coordenação da JUNCCAB E Comitê 12º Passo dentro da irmandade

Projeto: LINHA DE AJUDA

LEVANDO A MENSAGEM AO COMEDOR COMPULSIVO QUE AINDA SOFRE

O Comitê de 12º Passo e a Junccab estão unindo forças para levar a mensagem ao comedor compulsivo (CC) que ainda sofre, abrindo uma Linha Direta de Ajuda. A iniciativa tem como finalidade atender e acolher, principalmente, os novatos no programa de Doze Passos de CCA. Como membros, vemos nas salas de que participamos que muitos grupos não conseguem reter o recém-chegado; estes têm dificuldades de voltar ou de entender a programação. O tempo de reunião é corrido, e muitas perguntas ficam sem respostas adequadas. Por isso a necessidade de dar um tratamento mais acolhedor a essa pessoa que sofre da mesma doença que temos. Eles ainda não sabem, por isso precisam ser informados de que a doença é progressiva, debilitante, fatal, e que mata desmoralizando, mas que também temos um método comprovado e eficaz de deter a doença.

É bom lembrar que o Comitê de 12º Passo foi constituído em 31 de janeiro de 2018. Na ocasião, foram definidos dois objetivos: Levar a mensagem ao comedor compulsivo recaído dentro ou fora de CCA. E também incentivar os grupos presenciais e online a ter um encargo de recepção de novos com Kit de literatura para novos e apadrinhamento/amadrinhamento provisório. O apadrinhamento provisório constitui incentivo para que o novo conheça e utilize os instrumentos de recuperação e os Doze Passos.

Então, é com grande alegria e esperança que anunciamos nesta Edição Extra do INFOJUNCCAB a implementação desta Linha de Ajuda. É muito importante que cada membro nos ajude a divulgar a iniciativa nos seus grupos, intergrupos e também para seus contatos dentro da Irmandade. Ajude-nos a levar a mensagem ao comedor compulsivo que ainda sofre. Isso ajudará não só ao CCA, mas também a sua própria recuperação. Levar a mensagem é a maneira de reter o milagre da abstinência a cada 24 horas. Participe!



EXPLICANDO O PROJETO

“Este programa não foi feito para ser trabalhado a sós” – Um guia para padrinhos

O que é a Linha de Ajuda de Comedores Compulsivos Anônimos?

Vivemos na Era da Comunicação. Muitos de nós ainda somos do tempo em que usávamos fichas nos orelhões para mantermos contato com madrinhas/padrinhos e companheiros/companheiras. Hoje, só fica sozinho quem quer. Então, a Linha de Ajuda (em nível nacional) utilizará os mecanismos modernos para que possamos levar a mensagem.

Como funciona?

A Linha de Ajuda está disponibilizada através de um grupo pelo WhatsApp denominado “Linha de Ajuda” para onde são enviados os contatos dos recém-chegados das reuniões presenciais ou online.

A quem se destina?

O objetivo primordial é acolher o novato. Para isso, faremos todo um trabalho de serviço de amadrinhamento/apadrinhamento provisórios, incentivando que o novo membro frequente as reuniões (*online* e/ou presencial), arrume uma madrinha e/ou um padrinho e inicie o trabalho dos Doze Passos. No grupo do WhatsApp sempre haverá um prestador de serviço a cada dia para esclarecer dúvidas, levar a mensagem através da literatura e falar sobre a importância de trabalhar o programa e utilizar os instrumentos de recuperação, para assim ter o indulto diário da libertação da comida compulsiva.

Como participar?

Cada membro individualmente, integrantes de grupos e intergrupos podem enviar pelo WhatsApp o contato do novato para que possamos adicioná-lo ao grupo. É importante frisar que o novato deverá previamente autorizar sua inclusão. Não envie o nome do novo membro sem antes perguntar-lhe se deseja fazer parte do grupo no WhatsApp.



DIRETRIZES PARA OS GRUPOS PRESENCIAIS E ONLINE:

Seguem oito sugestões destinadas aos grupos presenciais e online. Lembre-se: você pode não ter uma segunda chance de causar uma primeira boa impressão. Seja a mensagem.

1. Que todo grupo presencial ou online tenha um encargo de recepção de novos, assim como já há o de coordenador, secretário, e tesoureiro.
2. Que o companheiro que prestará tal serviço deverá estar frequentando tal grupo regularmente há pelo menos seis meses.
3. Que essa prestação de serviço consiste em receber o novo na reunião, esclarecer dúvidas, e acompanhar o novo por até seis semanas seguidas (telefonando, mandando mensagem por Whatsapp com leituras da literatura, ligar em caso de não voltar na reunião, etc.). A ideia é um amadrinhamento/apadrinhamento provisório.
4. Que desde o início o prestador de serviço esclareça o recém- chegado da provisoriedade desse amadrinhamento e forneça um lista de padrinhos/madrinhas disponíveis no grupo para um amadrinhamento "definitivo".
5. Que nas reuniões em que haja muitos novos para recepcionar, outros companheiros colaborem com o companheiro que presta serviço na recepção de novos.
6. Que o prestador do serviço de recepção de novos prepare um kit de novos para entregar ao recém- chegado.
7. O Kit pode conter cópia de nossas 3 orações mais lidas (serenidade, unidade, terceiro passo), cópia dos contatos telefônicos dos companheiros da sala, e um ou dois folhetos para serem doados. Sugerimos "Para o recém chegado", "Compromisso com a abstinência", "Antes de dar a primeira mordida", e "Perguntas e respostas". Achamos esse último o mais apropriado. Também há a opção de se doar uma Lifeline antiga, e a listagem de reuniões.
8. Sugestão de que os grupos e intergrupos realizem eventos voltados para o 12º passo na irmandade - incentivando essas sugestões que promovem um amadrinhamento provisório. Que esses eventos ocorram prioritariamente em junho e dezembro, que já são os meses do Apadrinhamento e do 12º Passo.



www.comedorescompulsivos.org.br
junccab@comedorescompulsivos.org.br

**INFOJUNCCAB BIMESTRAL
JULHO 2018**



NOSSO CONVITE A VOCÊ, MEMBRO DE CCA

Se quisermos permanecer em recuperação, precisamos trabalhar o programa e também levar a mensagem ao comedor compulsivo que ainda sofre. Isso é o que diz nossa literatura. Por isso, estamos aqui para convidar você, companheiros e companheiras, para participar prestando serviço na Linha de Ajuda, já que este trabalho funcionará todos os dias da semana.

Precisaremos de pelo menos duas pessoas por dia pelo menos, para não ficar tão sobrecarregado para poucos membros esse trabalho. Veja os requisitos necessários:

Requisitos para ser servidor na LINHA DE AJUDA:

1. Tempo de ingresso no CCA: pelo menos 6 (seis) meses.
2. Participar regularmente de algum grupo presencial ou online.
3. Já ter prestado serviço em nível de grupo.
4. Utilizar Whatsapp, tendo em vista essa prestação exigir o uso de tal recurso.
5. Aceitar as decisões e diretrizes de como proceder na prestação desse serviço definidas pelo Comitê do 12º passo - que vamos enviar para quem aceitar a prestação do serviço.
6. No caso de querer mudar alguma das diretrizes (atendendo assim ao 5º Conceito/Consideração) será necessário levar a proposta para o Comitê de 12º Passo. Os integrantes do comitê vão apreciar e votar a partir da sua consciência coletiva.



ASSEMBLEIA 2018

Nosso TEMA em 2018 é ENVOLVER PARA DEVOLVER. O significado e intenção foi de mostrar mais a Junta Nacional e suas atribuições, para que mais companheiros possam CONHECER MELHOR O SERVIÇO, ENVOLVER-SE E SE TIVER DESEJO, QUEM SABE SERVIR, PARA ENTÃO TER A OPORTUNIDADE DE DEVOLVER O QUE RECEBE...

Estamos preparando tudo com muito cuidado para que tenhamos um evento especial. Que possamos ter um representante de cada um dos nossos grupos CCA do Brasil, para que nossa Assembleia possa ser realmente representativa do CCA do Brasil *Juntos Conseguimos! Coordenação da JUNCCAB e Comitê de Assembleia*

CCA Assembléia Nacional

27 a 30 set 2018

Envolver para Devolver

EVENTO RESTRITO A CCA's

Local:

Centro de Espiritualidade
Maria Mãe da Vida

Rua Olinda Ellis, 433
Campo Grande
Rio de Janeiro - RJ



Email para inscrições: junccab@comedorescompulsivos.org.br

Mais informações no site: www.comedorescompulsivos.org.br

VALORES REVISADOS

Quartos Individuais: 03 vagas

À vista R\$ 620,00 – até o dia 10/08 (novo valor e data).

À prazo R\$ 660,00 (3xR\$ 220,00 de 10/07 a 10/09 ou 2xR\$ 330,00 de 10/08 a 10/09)

Quartos Duplos ou Triplos

À vista R\$ 480,00 - até o dia 10/08 (novo valor e data).

À prazo R\$ 520,00 (3xR\$ 173,00 de 10/07 a 10/09 ou 2xR\$ 260,00 de 10/08 a 10/09)

Conta para depósito:

Banco do Brasil (001)

Agência: 2860-6

Conta Poupança: 19179-5

Variação 51

Titular: JUNCCAB

CNPJ: 00.507.040/0001-24