



Info JUNCCAB

BOLETIM DA JUNTA DE SERVIÇOS GERAIS DE
COMEDORES COMPULSIVOS ANÔNIMOS NO BRASIL

MARÇO 2016

Se Deus falasse ao CCA

Se Deus falasse ao CCA

Ele poderia ter dito...

“Às suas mãos fracas e débeis eu confiei um Poder além das suas expectativas. A você foi dado o que foi recusado ao mais esclarecido dos seus companheiros. Nem a cientistas ou homens de estado, esposas ou mães, nem mesmo a meus líderes espirituais, ofereci esta dádiva de curar outros comedores compulsivos, que eu confio a você. Ela deve ser usada generosamente. Envolve grave responsabilidade. Nenhum dia será longo demais, nenhuma solicitação do seu tempo será urgente demais, nenhum caso será insignificante demais, nenhuma tarefa será pesada demais, nenhum esforço será grande demais.”

A primeira vez que ouvi falar em “programa espiritual”, referindo-se ao programa de CCA, levei um susto. Estava recém-chegada em CCA e não imaginava que isto fosse verdade. Aos poucos, a ficha foi caindo, e comecei a entender o significado espiritual contido nos doze passos, nas doze tradições e nos doze conceitos.

Quando retornei ao Brasil, em 1986, após três anos e meio morando nos Estados Unidos e tendo frequentado o 0A (CCA) por três anos, lembro-me de duas companheiras que me diziam, com aquele misto de otimismo e ingenuidade, tão comum aos americanos, “bastam duas pessoas” para formar um grupo de CCA. Elas queriam me tranquilizar quanto à facilidade de se começar um novo grupo de CCA. Animada pela força que me passaram, lancei-me ao serviço contando com a ajuda de um pequeno grupo de CCA existente no Rio de Janeiro e com o qual eu mantivera contato dois anos antes e ao qual me juntei. Não imaginava os obstáculos pelos quais teríamos que passar em nossa primeira fase de crescimento.

O serviço é um dos nossos mais valiosos instrumentos de recuperação e que nos faz continuar voltando às reuniões. Diz o folheto Instrumentos de Recuperação ao falar do serviço: ... “fazer qualquer coisa que precisa ser feita no grupo ou para o CCA em seu conjunto são meios pelos quais retribuimos o que nos foi dado.” Contudo, prestar serviço nem sempre é fácil. Estamos fazendo um trabalho voluntário, cheios de entusiasmo e boa vontade e, no entanto, às vezes parece que não conseguimos nos entender, não conseguimos chegar a um acordo. Muitas vezes nos deparamos com conflitos de personalidade, apesar da nossa boa vontade. Como resolver isso?

A primeira tradição vem em nosso socorro: “A unidade

de CCA é uma questão de vida ou morte para nós.” Aprendemos que não sobreviveremos sem Unidade. “Depois que a discussão termina, e que o grupo tomou uma decisão, não permitimos que sentimentos conflitantes dividam o grupo.” (primeira tradição de CCA).

Retornando ao folheto Se Deus falasse ao CCA:

... “Você deve esperar crítica pessoal; a falta de reconhecimento será comum, você será ridicularizado, seus motivos serão erroneamente julgados. O sucesso nem sempre acompanhará seus esforços no trabalho com outros comedores compulsivos. Você deve estar preparado para a adversidade, pois o que os homens chamam de adversidade é a escada que você deve usar para subir um degrau em direção à perfeição espiritual...”

No CCA dizemos que Deus capacita os escolhidos. ... “Você não foi escolhido por seus talentos excepcionais. Seja sempre cuidadoso; se o sucesso acompanhar seus esforços, não o atribua à superioridade pessoal, pois somente pode ser atribuído à minha dádiva.”

Gostaria de mencionar uma vivência pessoal. Nunca pensei em abandonar o CCA por causa de divergências de serviço, embora tenha passado por muitas. Claro que isto não é agradável, mas sempre pensava – se eu abandonar o CCA, o que será de mim? Aonde vou encontrar outro lugar aonde possa me recuperar física, emocional e espiritualmente da terrível doença do comer compulsivo? Não adianta fugir, largando o serviço ou afastando-me da irmandade.

Nosso belíssimo folheto nos adverte: ... “Você foi escolhido porque tem um coração compreensivo, pois sua longa experiência como comedor compulsivo deve tê-lo tornado humildemente alerta aos gritos de angústia que partem dos comedores compulsivos em toda parte. Tenha sempre em mente o que você admitiu no dia em que ingressou em CCA – ou seja, que você é impotente perante a comida e que foi somente por sua disposição de entregar sua vida e sua vontade aos meus cuidados que o alívio chegou para você.”

Se conseguirmos manter viva a espiritualidade de nosso programa, com certeza teremos muito menos dificuldades com a prestação de serviço.

Rita S.
Vice delegada

RELATÓRIO FINANCEIRO DA JUNCCAB – ANO 2015

CONTA ATUAL DA JUNCCAB - BANCO DO BRASIL- AGÊNCIA 2860-6

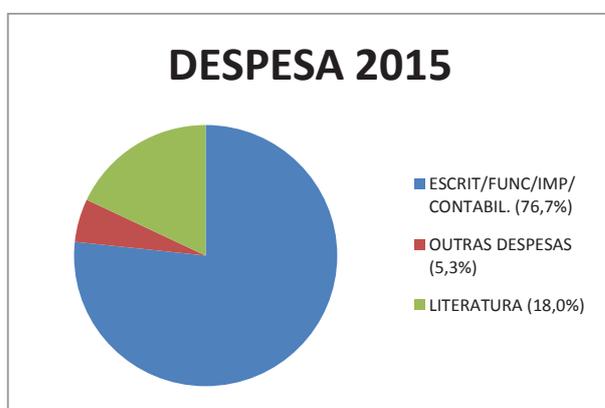
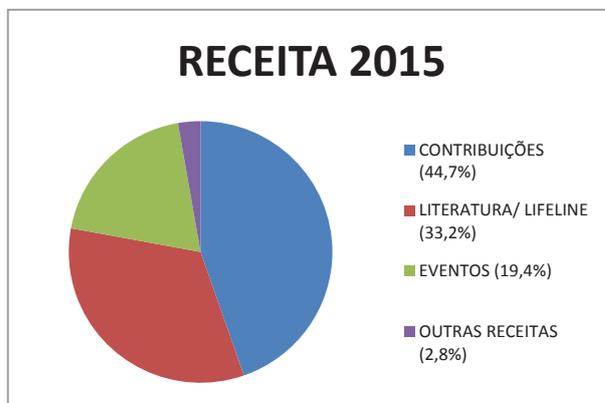
I. CONTAS DE CONTRIBUIÇÃO, LITERATURA E LIFELINE

Contas Correntes 19.179-5, 19.180-9 e 23.612-8, respectivamente.

ANÁLISE RECEITA X DESPESA - JUNCCAB ANO 2015

	RECEITA	RECEITA JUNCCAB 2015	Média Mês
1	CONTRIBUIÇÕES (44,7%)	35.249,44	2.937,45
2	LITERATURA/ LIFELINE (33,2%)	26.224,21	2.185,35
3	EVENTOS (19,4%)	15.272,10	1.272,68
4	OUTRAS RECEITAS (2,8%)	2.171,00	180,92
	TOTAL RECEITA	78.916,75	6.576,40

	DESPESA	DESPESA JUNCCAB 2015	Média Mês
1	ESCRIT/FUNC/IMP/ CONTABIL. (76,7%)	73.682,16	6.140,18
2	OUTRAS DESPESAS (5,3%)	5.133,78	427,82
3	LITERATURA-LIFELINE (18,0%)	17.265,88	1.438,82
	TOTAL DESPESA	96.081,82	8.006,82



REFLEXÕES SOBRE RECEITA:

- 1 As Contribuições são quase 45% da Receita
- 2 A Literatura e Lifeline são ~33% da Receita
- 3 Os saldos de eventos são quase 20% da Receita
- 4 As demais receitas não alcançam 3% (incluindo campanhas)

REFLEXÕES SOBRE DESPESA:

- 1 As despesas de Escritório (24%), Funcionário (32%), Impostos (13%) e Contabilidade (8%), somam quase 78%
- 2 A Literatura tem despesa de 18%
- 3 Outras despesas são pouco mais que 5%

OBSERVAÇÕES:

- 1 Nossa maior despesa é com o Funcionário, seguida pelos gastos com Escritório. O Funcionário consome toda a Receita da Literatura (33%)
- 2 O Escrit., Impostos e Contab. consomem toda a Receita de Contribuições (45%)
- 3 Sobra para todo o restante da Despesa, 22% da Receita.

II. OUTRAS CONTAS (WSO, REGIÃO 8, RESERVA PRUDENTE, EVENTOS E CCM)

Contas Poupanças a seguir:

WSO (Escritório Mundial) – Conta Poupança vinculada a Conta Contribuição	19.179-5 variação 51
REGIÃO 8 (Região do Brasil) - Conta Poup. POUPEX vincul. a Conta Contribuição	19.179-5 variação 96
RESERVA PRUDENTE (Fundo)– Cta Poup. Vincul. a Conta Literatura	19.180-9 variação 51
CONTA EVENTOS (Assembléia) – Cta Poup. vinculada a Cta Literatura	19.180-9 variação 96
COMITÊ DE CONFERÊNCIA (CCM) - Cta Poup. vinculada a Conta da Lifeline	23 612-8 variação 51

ELABORADO POR JACIRA (2ª. TESOUREIRA) / MAR- 2016

Solicitamos que os coordenadores dos IGs, grupos isolados e grupos divulguem o InfoJUNCCAB: lendo ou então fazendo um resumo do nosso boletim nas suas reuniões. É uma meta o incentivo da leitura do Info como meio de comunicação e integração entre a Junta Nacional e os CCAs do Brasil.
Rua Debret, 79 sala 702, Castelo - Rio de Janeiro/RJ - CEP 20030-080
Fone: (21) 2532-5174 - Site: www.comedorescompulsivos.org.br
E-mail: junccab@uol.com.br - CNPJ: 00.507.040/0001-24