

Info JUNCCAB

BOLETIM DA JUNTA DE SERVIÇOS GERAIS DE
COMEDORES COMPULSIVOS ANÔNIMOS NO BRASIL

FEVEREIRO 2016

DIA DA UNIDADE Último sábado de fevereiro



No último sábado de fevereiro, às 11h30 (horário padrão do Pacífico, no Brasil por volta das 17h), os membros de CCA reafirmam a força da Unidade na Irmandade de Comedores Compulsivos Anônimos dando as mãos e fazendo a Oração da Unidade.

Este ano a data cairá no dia 27 de fevereiro. Esta é uma ocasião para celebrar a dádiva de ter encontrado laços de amor e aceitação nas salas de CCA. Não nos esqueçamos o que diz a Primeira Tradição que tem como princípio espi-

ritual a UNIDADE: "A recuperação começou para a maioria de nós quando saímos do isolamento e entramos em um grupo de CCA".

Para mais informações sobre esta data importante para CCA, consulte o Manual de Grupos. Reuniões temáticas e estudos sobre a Primeira Tradição são boas maneiras de estimular os membros a compreenderem e viverem a Unidade dentro e fora da Irmandade.

MOÇÕES E ALTERAÇÕES DE ESTATUTO PARA A WSBC 2016 QUESTIONÁRIO PARA DEFINIÇÃO DA AGENDA DA CONFERÊNCIA DE SERVIÇOS MUNDIAIS 2016

Queridos(as) companheiros(as) de CCA,

Com alegria convido para responder o questionário para que possamos participar desse movimento mundial para decidir o que será discutido na próxima conferência mundial. Essas são todas as propostas enviadas para serem discutidas na Conferência Mundial. Nem todas as propostas serão aceitas e quem define quais propostas deverão ser discutidas e votadas na Conferência Mundial somos nós. Você dando a sua opinião ajudará para que possamos participar. A data limite desse questionário é 20 de fevereiro para que possamos enviar a nossa resposta (da JUNCCAB) ao escritório mundial. São questões que estão sendo colocadas aqui se sim (deve ir para a conferência mundial) ou se não (não deve ser encaminhado à conferência mundial) e com espaço para fazer algum comentário.

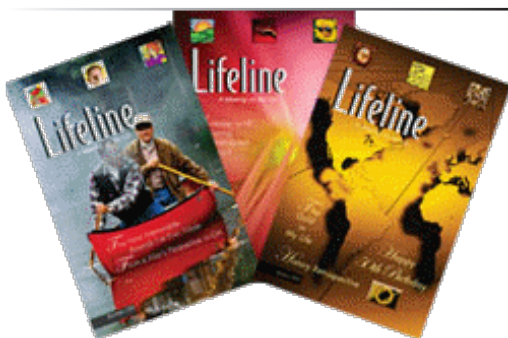
Você pode me responder copiando e colando o questionário traduzido em

http://www.ccabrasilcm.com/2016/02/moco-es-e-alteracoes-de-estatuto-para_9.html

e me enviar por e-mail para brasilcca@gmail.com. Uma outra proposta é que você responda como pesquisa nos dois links que estão na página (um sobre moções e o outro sobre estatuto) que eu também receberei a resposta e pode ser mais fácil.

Se desejar receber as atualizações da Conferência Mundial me mande um e-mail para brasilcca@gmail.com.

Em serviço,
Dora, delegada de CCA no Brasil



Uma Lifeline mais moderna!

A partir de março, a Revista Lifeline também terá sua versão digital, em PDF. Fique atento, o lançamento com valor especial acontecerá na Convenção Nacional 2016.

DIVULGAÇÃO DA CAMPANHA/ANO 2015 - LIVRO DE OURO

Queridos companheiros,

Estamos através deste Informativo Junccab, divulgando e novamente agradecendo as contribuições individuais dos membros de CCA, durante o ano de 2015, que vem auxiliando muito na nossa autosuficiência. Os valores variaram por mês, de 200 a 900 reais, estando em crescimento e de suma importância.

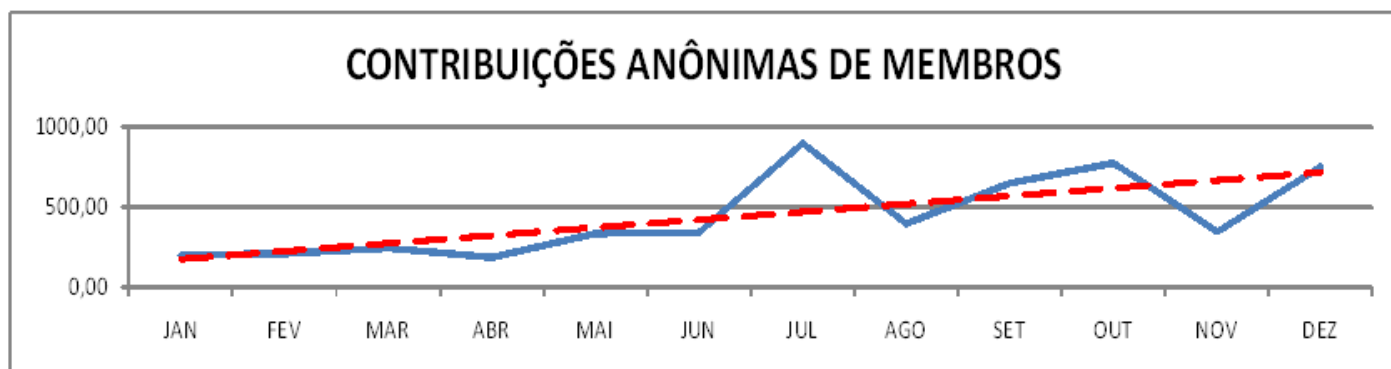
No ano de 2015, tivemos que lançar mão de parte de nossa Reserva Prudente, visto que a Receita não conseguiu cobrir a Despesa.

Abaixo a tabela e o gráfico correspondente aos dados de 2015.

Nosso agradecimento a todos, lembrando que nossa Campanha do Livro de Ouro, de contribuições individuais continua ativa no ano de 2016.

Comitê de Sétima Tradição

MÊS	JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ
CONTRIBUIÇÕES	201,00	211,00	245,00	186,00	336,00	341,00	899,00	396,00	650,00	776,00	347,00	753,60



FOLDER DA CONVENÇÃO NACIONAL CCA 2016

INSCRIÇÕES ABERTAS! ULTIMAS VAGAS!

Valores das acomodações:

- QUARTO DUPLO/TRIPLO COM BANHEIRO COLETIVO EXTERNO**
Com pagamento até: 15/01/2016: R\$ 220
Após essa data, consultar antes o comitê de organização (sujeito à disponibilidade da Casa)
- QUARTO INDIVIDUAL COM BANHEIRO COLETIVO EXTERNO**
Com pagamento até: 15/01/2016: R\$ 290
Após essa data, consultar antes o comitê de organização (sujeito à disponibilidade da Casa)
- SOMENTE 1 DIÁRIA NO SÁBADO**
- QUARTO**
(das 7-22h, somente à noite)
A vista até 9/02/2016: R\$ 100
A vista até 9/03/2016: R\$ 120
(no dia de chegada à Casa)

Como fazer minha inscrição?

- Fazer depósito do valor referente à forma de pagamento escolhida na conta **POUPANÇA** abaixo:
Banco Itaú - Agência 2925
Conta POUPANÇA 19788-4500
A/C Maria Lúcia Bezerra Tafinel
CPF: 035.894.958-04
Por favor, identificar seu depósito
- Envie o comprovante de depósito e todos os dados da ficha de inscrição para o e-mail: ccacomencao@gmail.com
- Aguarde o recebimento da confirmação da sua inscrição por e-mail.

FICHA DE INSCRIÇÃO

Nome completo:

Grupo e Intergrupo:

Endereço completo:

Nome e tel de duas pessoas em caso de emergência:

Tipo de acomodação escolhida:

Duplo/Triplo Individual

Formas de pagamento escolhida:

À vista
 Parcelado

Data de envio da inscrição:

Só serão validadas inscrições junto com o comprovante de depósito.

Não devolveremos os valores pagos.

Caso você não possa comparecer, você pode transferir sua inscrição para outro companheiro, desde que nos envie os dados do novo inscrito antes do evento.

CONVENÇÃO NACIONAL CCA 2016



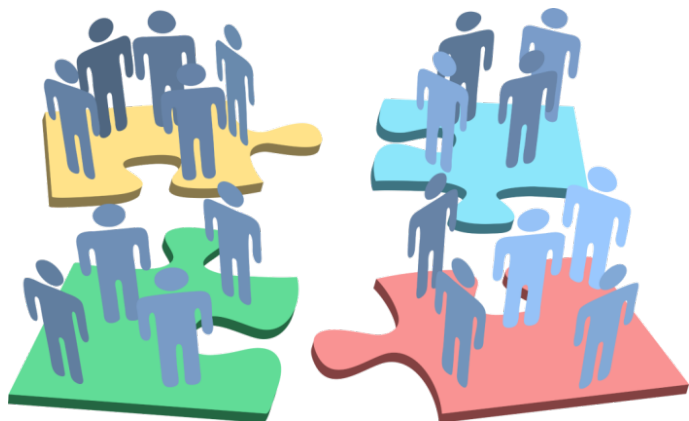
Tema: A Liberdade de viver
só por hoje

11, 12, 13 - Março de 2016

São Paulo, SP

POR QUE FORMAR NOVOS INTERGRUPOS?

Segundo o Manual dos Grupos de CCA para membros, grupos e intergrupos: oportunidades de recuperação “os intergrupos surgem de uma necessidade básica de prestar serviço para um número de grupos locais e fornecer maiores informações sobre o CCA numa determinada comunidade.”



Por que aumentar o número de intergrupos?

Em primeiro lugar porque eles fazem parte de nossa estrutura de serviço. Não temos distritos e áreas como em outras irmandades anônimas. Em seguida, porque para representação na Assembleia Nacional os grupos devem ser representados pelos intergrupos. Afinal os intergrupos ficam no mesmo patamar das assembleias regionais. Ao invés de nossa Assembleia Nacional aparecem as assembleias regionais.

Até 1995 não havia juntas nacionais ou linguísticas na estrutura de serviço de CCA. Havia só grupos e intergrupos. As juntas nacionais surgiram espontaneamente em países como Inglaterra, Israel e Brasil. Como um país, extenso como o nosso, poderia levar a mensagem de CCA dentro da Unidade numa época em que não existiam ainda os novos meios de comunicação atuais como a internet? Houve necessidade, então, de adaptar a estrutura do CCA (OA) às novas realidades de alguns países, o que deu origem às juntas nacionais.

Atualmente temos uma delegada que representa a Junta Nacional (JUNCCAB) na Conferência de Serviço Mundial. Antes de 1995 quem participava da WSBC era o/a delegado/a de um intergrupo. Assim, da primeira vez em que o CCA brasileiro se fez representar na Conferência, a delegada enviada representava o intergrupo do Rio de Janeiro.

Precisamos que nossa assembleia nacional seja formada por representantes de intergrupos, como consta de nosso organograma, e não, por grupos individuais. Hoje em dia estamos na estranha situação de termos a representação na assembleia nacional formada em maior número por grupos individuais ao invés de intergrupos.

Como corrigir isso? Certamente formando novos intergrupos. Aqui esbarramos no problema da prestação de serviço. Será que estamos acomodados em nossos grupos e esperando que a JUNCCAB faça a divulgação do CCA em todo o território brasileiro? Será que estamos esquecendo

nossa missão que é “levar a mensagem de CCA a todo comedor compulsivo que ainda sofre”? Será que estamos nos lembrando de promover eventos de CCA localmente, na cidade aonde moramos? Será que estamos fornecendo listas de pessoas para apadrinhamento a nível local? Estamos festejando datas como “Dia da Unidade” e “Dia da Abstinência”? Temos um estoque de literatura para revenda aos grupos locais?

Sem citar a questão financeira, pois sabemos que quanto mais intergrupos tivermos maior será a contribuição para a JUNCCAB, Região 8 e WSO.

Não poderia deixar de mencionar aqui que não há necessidade que os intergrupos tenham sala alugada, registro em cartório como uma firma comercial. Os intergrupos podem se organizar e desempenhar seu papel muito bem numa mesma sala onde se realizam as reuniões presenciais. Aliás, alguns aqui no Brasil como o intergrupo do Interior de São Paulo e o intergrupo do ABC já o fazem.

Segundo o organograma de CCA, também não há necessidade que os intergrupos representem estados inteiros. Não seriam mais bem representados se abrangessem regiões como, por exemplo, Região dos Lagos, Serra Fluminense, Sul do Estado, Baixada Fluminense, Capital. Isto para falar apenas do Estado do Rio de Janeiro.

Em resumo, essas talvez sejam algumas das razões pelas quais os intergrupos não estão crescendo no Brasil, ao contrário, estão diminuindo. É verdade que os grupos online tem contribuído muito para a divulgação e o crescimento do CCA no Brasil. Contudo, isso não deveria impedir o surgimento de novos intergrupos.

Rita S.,
Vice-delegada da Junccab

CONVENÇÃO CCA 11-13 DE MARÇO 2016 PAINEL COM FOTOS DE ANTES E DEPOIS

CCA não é clube de dieta, mas a parte física é um enfoque muito forte, principalmente para os novos. A nossa doença tem os 3 aspectos: é uma doença emocional, física e espiritual, e assim também deve ser a recuperação. Assim, sendo, pedimos às companheiras que quiserem dividir essa parte da recuperação conosco para trazer suas fotos de “antes e depois” (tanto para menos como para mais peso, porque CCA também lida com a anorexia! - aqui temos um peso saudavel para cada um!) para as postarmos no nosso mural, como incentivo principalmente aos novos.

Vamos mostrar como a recuperação emocional e espiritual proporcionada pelo Programa reflete na recuperação física! Tragam suas fotos! Juntos conseguimos o que jamais conseguiríamos sozinhos!

PRÓXIMAS REUNIÕES DA JUNCCAB COM COMITÊS, INTERGRUPOS E GRUPOS

MARÇO - 20 (devido ao feriado de Páscoa)
MAIO - 22
JULHO - 24
SETEMBRO - 25
NOVEMBRO - 27

Solicitamos que os coordenadores dos IGs, grupos isolados e grupos divulguem o InfoJUNCCAB: lendo ou então fazendo um resumo do nosso boletim nas suas reuniões. É uma meta o incentivo da leitura do Info como meio de comunicação e integração entre a Junta Nacional e os CCAs do Brasil.

Rua Debret, 79 sala 702, Castelo - Rio de Janeiro/RJ - CEP 20030-080

Fone: (21) 2532-5174 - Site: www.comedorescompulsivos.org.br

E-mail: junccab@uol.com.br - CNPJ: 00.507.040/0001-24