

ONDE VOU, LEVO CCA COMIGO?



Enquanto a mensagem de CCA for levada, os membros continuarão se recuperando e se mantendo felizes, esperançosos e livres.



Escritório da Junccab

Rua Debret, 79 sala 702
Castelo Rio de Janeiro/RJ
CEP 20030-080

E-mail: junccab@uol.com.br

Tel/Fax: (21) 2532-5174

www.comedorescompulsivos.org.br

COMITÊ DE INFORMAÇÃO
PÚBLICA DA JUNCCAB

Abaixo uma sugestão de como se dirigir aos meios públicos de comunicação:

Olá, redatores!

Nosso objetivo ao divulgar a Irmandade COMEDORES COMPULSIVOS ANÔNIMOS é atrair outros membros que desejam se recuperar da doença do comer compulsivo. Temos cuidado para não promovermos a irmandade, usando artifícios "bombásticos" de métodos de perda de peso - Este definitivamente não é o nosso objetivo. O "peso" não é o nosso problema principal, é apenas um dos sintomas do nosso comer compulsivo. Você encontrará em CCA pessoas de pesos variados, pois entre nós há bulímicos, anoréxicos, não somente os ditos "glutões". CCA é um Programa Espiritual e não um Clube de Dietas.

Lembrando que, como qualquer grupo anônimo, preservamos nosso anonimato pessoal segundo a nossa Décima Primeira Tradição. Imagens e vozes devem ser distorcidas, assim como nossos nomes devem ser preservados.

Para agendar entrevistas podem fazer contato com (nome do membro), telefone (inserir o número do telefone) e e-mail (inserir o endereço de e-mail).

Segue o release:

Comedores Compulsivos Anônimos é uma Irmandade de indivíduos que, compartilhando experiências, força e esperança estão se recuperando do comer compulsivo. Em CCA damos as boas-vindas a todos que desejam parar de comer compulsivamente. Não há taxas ou mensalidades para ser membro de CCA; somos autossustentados por meio de nossas próprias contribuições, não solicitando nem aceitando doações de fora. CCA não se filia a nenhuma organização pública ou privada, movimento político, ideologia ou doutrina religiosa; não tomamos posição em assuntos externos. Nosso propósito primordial é abster-nos do comer compulsivo e transmitir esta mensagem de recuperação aos que ainda sofrem. CCA não é um Clube de Dietas, trata-se de um Programa Espiritual.

Para mais informações, acesse: <http://www.comedorescompulsivos.org.br/>

Atualmente em (inserir a cidade) o CCA funciona (inserir endereço e horário das reuniões) e recebe de abraços abertos todos que desejam parar de comer compulsivamente.

Objetivo

O CIP – Comitê de Informação Pública da JUNCCAB tem o objetivo de fornecer informações sobre Comedores Compulsivos Anônimos através dos meios públicos de comunicação (rádio, TV, jornal, internet etc). Aqui os holofotes ficam na Irmandade de Comedores Compulsivos Anônimos, preservando, assim, o anonimato de cada membro. O Comitê tem ainda o objetivo de dar suporte aos grupos que desejam divulgar o CCA na sua comunidade. E, ainda, enviar informações relevantes aos membros que pretendem abrir um grupo de CCA.

Projetos desenvolvidos

- Campanha Norte/Nordeste. Contato do CIP com as regiões onde há menos grupos de CCA no Brasil.
- Envio de literaturas para pessoas que escrevem para o site da JUNCCAB, no endereço:
www.comedorescompulsivos.org.br.
- Entrega de Informativo na Convenção 2014.
- Apresentação de dois depoimentos longos dos membros do CIP na Convenção 2014.
- Contato com Intergrupos de Minas Gerais, Bahia e Ceará.
- Envio de e-mails para pessoas das mesmas cidades para estimular a abertura de grupos.
- Inclusão de nota no INFOJUNCCAB
- Solicitação de tradução de cartazes de divulgação do WSO, disponibilizados para download no Site da JUNCCAB.

- Sugestão de melhorias do Site da JUNCCAB e alterações.
- Feitura do Cartaz Nacional 2014 a ser lançado na Assembleia 2014.

Principais Atividades

- Responder e-mails de visitantes e membros de CCA enviados a partir do Site da JUNCCAB.
- Dar suporte para a abertura de grupos.
- Informar sobre reuniões online e presenciais com auxílio do banco de dados do CIP que contém atualmente 1.000 registros.
- Atualizar a lista de reuniões disponíveis no Site da JUNCCAB.

Onde vou, levo CCA comigo?

Divulgar CCA exige disposição e respeito as Tradições. Ter em mente que esse é um programa de atração e não de promoção é essencial aos membros que desejam levar a mensagem. Atrair novos membros significa não vender o programa, mas falar, honestamente, sobre os seus desafios e a sua história antes de CCA e depois de CCA. Diz a literatura que os membros em recuperação não levam apenas a mensagem, eles SÃO a mensagem.

Como levo a mensagem de CCA, preservando meu anonimato?

Diz a 11ª Tradição de CCA: *Nossa política de relações públicas baseia-se na tração em vez da promoção; cabe-nos sempre preservar o anonimato pessoal em jornais, no rádio, em filmes, na televisão e em outros*

meios públicos de comunicação. Ao transmitir a mensagem nossa identidade é preservada e os holofotes ficam na Irmandade de Comedores Compulsivos Anônimos.

Como posso divulgar CCA?

Você, membro de CCA, pode:

- Falar sobre o Programa com seu médico e outros profissionais.
- Praticar a campanha do esquecimento (colocando cartões de CCA em locais públicos com os horários e locais das reuniões).
- Pedir para afixar cartazes em quadros de avisos de hospitais, centros de saúde, condomínios, metrô, terminais rodoviários etc.
- Escrever para os jornais locais explicando o que é Comedores Compulsivos Anônimos, sugerindo uma pauta.
- Mantendo-se abstinente!

Como o CIP pode ajudar o seu grupo e como o seu grupo pode ajudar o CIP?

Conte-nos a experiência de seu grupo em levar a mensagem de recuperação de Comedores Compulsivos Anônimos. E solicite do CIP idéias, material de divulgação e sugestões de divulgação. JUNTOS CONSEGUIMOS!

Leve CCA com você!

Quão grato você é por ter recebido a dádiva da recuperação do comer compulsivo? Demonstre sua gratidão

levando a mensagem de CCA a outros, preste esse serviço de Informação Pública em seu grupo.

Venha para o CIP

Precisamos de você para que o Comitê de Informação Pública continue funcionando e desenvolvendo novas idéias e projetos. Se você tem o desejo de prestar serviço dentro do CIP, escreva-nos! Os servidores do Comitê de Informação Pública se reúnem por meio de e-mail, Skype e Paltalk. **Venha para o CIP, alegria e motivação são nossas ferramentas de serviço!**

Escreva-nos:

informacaopublica_cca@yahoo.com.br

Membros

Fátima/SP
Patrícia/RJ
Sarita /DF
Val/SP